



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

5th International AT-CUP Leipzig U14/U16; Germany.

Datum:	14.09. 2019		
Kategorie:	U14 (2006-2007); U16 (2004-2005)		
Počet závodníků 1.JCBO:	5	z toho:	3 U14 2006 2 U16 2004 - 2005
Trenéři:	Jan Babinec, Matyáš Otto		

Hodnocení turnaje:

V pátek 13.9.2019 jsme se vydali zapůjčenou dodávkou na turnaj do německého města Lipsko (Leipzig). Večer jsme dojeli do hotelu Panorama v Teplicích, kde jsme přespali a brzy ráno jsme vyjeli do Lipska.

Turnaje se zúčastnilo celkem 5 dívek v kategorii U14: Silvie Rapčanová, Alice Rapčanová, Pavla Vavřinová a U16: Magdaléna Otáhalová a Dominika Kuželová. Turnaj byl velmi silně obsazen německými kluby a ze zahraničních klubů to byla Itálie, Dánsko, Rakousko a Česko. Vzhledem k tomu, že současně ve stejný termín probíhal Český pohár v Brně, byli jsme jediní zástupci České Republiky. V soutěži se nám celkem dařilo a vybojovali jsme jedno první místo, dvě pátá místa, jedno sedmé místo a jedenkrát jsme zůstali bez umístění. Celková bilance deset vyhraných zápasů a devět prohraných vypovídá o tom, že se holky docela dobře popraly. Jejich nasazení mělo vzrůstající charakter a postupně se dostávaly do pěkných akcí. Z pohledu pravidel byl turnaj pro obě kategorie zajímavý v tom, že byl povolen jen základní úchop s čímž se dívky poměrně špatně vyrovnávaly. Dále žádná žime-waza a nástupy z kolen. Dle mého názoru dobrý nápad, nicméně pro nás velký problém.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Výsledky našich závodníků 1. JC Baník Ostrava:

Závodníci z 1. JCBO - Kategorie U14 2006:

<i>Jméno</i>	<i>Příjmení</i>	<i>hm. kategorie</i>	<i>počet výher/proher</i>	<i>umístění</i>
Silvie	Rapčanová	39 kg	3/1	1.
Alice	Rapčanová	47 kg	1/2	Bez.
Pavla	Vavřinová	56 kg	2/2	5.

Závodníci z 1. JCBO - Kategorie U16 2004 – 2005:

<i>Jméno</i>	<i>Příjmení</i>	<i>hm. kategorie</i>	<i>počet výher/proher</i>	<i>umístění</i>
Magdaléna	Otáhalová	52 kg	2/2	5.
Dominka	Kuželová	63 kg	2/2	7.

Závěrečné individuální zhodnocení akce :

Silvie Rapčanová:

S bilancí 3/1 - první místo – moc gratuluji. Předvedený výkon byl bojovný, předvedla techniky O soto gari a Seoi nage. Pokud nezískala úchop (3 zápas) byla pasivní. V posledním zápase šla až do golden score, kde prohrála za stavu 2 shida na jedné straně a 2 shida na druhé straně, na 3 shido sáhnutím za krk. Holt základní úchop nám dělal velké problémy... Celkově však výborný výkon.

Alice Rapčanová:

S bilancí 1/2 a bez umístění. Alice nám toho moc nepředvedla. Viděl jsem špatný pohyb po tatami – bylo by dobré nacvičit více pohybu v bok na jednu a druhou stranu. Velice slabý úchop – v žádném zápase nebyla první v úchopu a velmi se trápila. (Slabé ruce – kliky, lana). Nemohu říci, že by Alice něco podcenila, nebo šla do zápasu napůl (to si cením), ale soupeřky byly prostě lepší. Nevadí – zabrat na tréninku a výsledky se dostaví.

Pavla Vavřinová:

Po úvodním prohraném zápase se soupeřkou Puschel (Berlin), kdy se vždy nechala soupeřkou chytout a ovládat (mimo jiné odešla fyzicky), byl vidět v dalších zápasech obrovský obrat. Její levá ruka začala pracovat, nenechala se chytout a prosadila technikami Ko uchi gari a O uchi gari. O třetí místo zaspala opět v úchopu a z první akce prohrála na Ippon... Škoda. Přesto moc gratuluji.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Magdaléna Otáhalová

Magda s bilancí 2/2 obsadila 5. místo. Gratuluji. Její projev byl velice bojovný – a za to obrovské plus. První dva zápasy s přehledem zvládla, nejprve na tomoe nage a ude hišigi žuži gatame a poté opět na tomoe nage. Ve třetím zápase, v druhé polovině, si však nepohlídala zem a soupeřka ji udržela. V posledním zápase narazila na velmi dobrou soupeřku, kde prohrála na levé O soto gari. Předvedený výkon moc chválím.

Dominika Kuželová

Bilance 2/2 a celkové 7. místo. Do prvního zápasu nastoupila velice vlažně a to jí stálo vítězství, kde prohrála se soupeřkou Schuchhardt na Uchi matu. Po uklidnění sebe sama začala v dalších zápasech pracovat a postupně porazila Pachali na držení, Kuhlmag na nádherné Sode tsuri komi goši. Ve čtvrtém zápase udělila Wendav (Rostock) Dominice stopku. Myslím si, že to byla opět nesoustředěnost. Víím, že časový rozptyl mezi zápasy byl velmi dlouhý, ale nejhůře se s ním vypořádávala právě Dominika. Je zapotřebí vydržet v nasazení po dobu celého turnaje, ne jen v některých zápasech. Celkově však pěkný výkon a chválím.

Závěrem chci poděkovat všem našim holkám za vzornou reprezentaci našeho klubu na mezinárodní akci a za vzorný přístup k turnaji. Na turnaji jsme hovořili s mnohými zástupci JC Leipzig a Muhlviertelu a doufám, že to povede k další spolupráci.

V Ostravě dne: 17.09.2019

Zpracoval: Jan Babinec, trenér

