1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

PŘEBOR ČESKÉ REPUBLIKY staršího žactva

Datum: 21. 10. 2017

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 13 z toho: 9 starších žáků
4 starších žákyň

Trenéři: Miroslav Hvozdovič, Michaela Boháčová

Hodnocení: dne 21. 10. 2017 jsme se zúčastnili PČR v Jičíně. Turnaj proběhl za standardních podmínek hodných jeho významu. Zápasy probíhaly na 4 tatami, průběh měl spád a nedocházelo k časovým průtahům. Vzhledem k počtu účastníků naší výpravy měli organizátoři malý problém se zajištěním noclehů.
V malebném prostředí blízkosti Prachovských skal, na břehu krásného rybníku, se jim to povedlo. Ubytování bylo pro nenáročné skupiny, jako byla ta naše. Kdo chce prožít víkend ve stylu pro pamětníky 70-80 let minulého století, doporučuji rekreační středisko Pařez, včetně obsluhy.

<u>starší žáci</u>

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Dominik	MOTYKA	-73	0:2	bez.
Vojtěch	BULKA	-42	3:1	3.
Šimon	KŘÍŽEK	-50	0:2	bez.
Tomáš	MEIXNER	-42	3:1	2.
Patrik	FRÁŇA	-42	0:1	bez.
Richard	FREIWALD	-46	1:1	bez.
Tomáš	TURČÍNEK	-66	0:2	bez.
Štěpán	TYCAR	-50	4:2	5.
Filip	MALACZYNSKI	-50	0:1	bez.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz

Starší žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Alexandra	KOKEŠOVÁ	-48	0:2	bez.
Tereza	VÁCLAVKOVÁ	-48	3:1	2.
Markéta	ČERCHLOVÁ	+63	1:2	5.
Magdaléna	OTÁHALOVÁ	-52	0:1	bez.

Rozbor turnaje a některých zápasů proběhne tradičně v pondělí na tréninku. Obecně s dvěma 2. místy (čili s dvěma prohranými finále), s jedním 3. místem a dvěma 5. místy, vzhledem k počtu účastníků z našeho oddílu, (nejpočetnější zastoupení závodníků z jednoho oddílu), nemůžu být spokojen. Největší rozdíl mezi špičkou a našimi borci je zejména v síle, v boji o úchop, to souvisí s pro mě nepochopitelným přijímáním levého pojetí boje, protože pro mnohé je jednodušší se přizpůsobit soupeři, než si zabojovat. Dále ve vůli a touze po vítězství, neplatí pro všechny, ale je zřejmé, že kdo chce vyhrát musí hodit, kdo chce hodit, musí aspoň zkusit nastoupit do chvatu.
Poměr výher a porážek je 15 : 20.
Naopak některé výhry borců byly moc pěkné, nekompromisní, a po hodně povedených technikách. Dá se říci, že jsme vyhrávali rychle a prohrávali po boji, což je určité pozitivum. V nadcházejícím pozávodním období se bez velkých průtahů, začneme věnovat odstraňováním největších slabin a přípravou na další sezonu.

Zpracoval: M.Hvozdovič