



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Pohár nadějí - Olomouc

Datum: 27. 2. 2018

Kategorie: dorostenci/ dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 9 z toho: 3 dorostenky
6 dorostenců

Trenéři: Dušan Koza

Hodnocení:

Turnaj probíhal na čtyřech tatami. Turnaj jako takový běžel bez větších potíží. Výsledkově se nám moc nevedlo, i když tradičně máme pomalejší rozjezdy sezony. Největší negativum celé soutěže bylo zranění Lukáše Mojžíška na zápěstí pravé ruky, které se naštěstí ukázalo jako lehké.

Všichni naši medailisté podali přijatelné výkony, které jistě nebyli zklamáním, ale jistou nadějí na celou sezonu, která nás teprve čeká.

Pro některé se jednalo o první starty v nových váhových a věkových kategoriích.

Dorostenci/ dorostenky 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Viktorie	Kuncová	-48kg	2/3	4.
Tereza	Václavková	-52kg	1/2	3.
Markéta	Čerchlová	+70kg	2/4	4.
Vojtěch	Bulka	-50kg	3/2	3.
Štěpán	Tycar	-55kg	0/1	bez
Filip	Malaczynski	-55kg	0/2	bez
Daniel	Šimek	-66kg	3/2	5.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Lukáš	Mojžíšek	-81kg	0/1	bez
Tomáš	Pavlica	+90kg	1/2	3.

V Ostravě: 1. 2. 2018

Zpracoval: Dušan Koza





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Mezinárodní turnaj v judu POHÁR NADĚJÍ OLOMOUC

Datum :	27.01.2018
Kategorie :	Junioři - U 23
Počet závodníků 1.JCBO :	7 závodníků (JCBO 4x, SG 3x,)
Trenéři :	Martínek R.

První zkouškou naší připravenosti byl Pohár nadějí v Olomouci. Turnaje se zúčastnilo 7 juniorů. Turnaj proběhl na 4 tatami. Turnaj byl ochuzen o reprezentaci ČR, která byla na campu v Korei. Turnaj zpestřila účast Slovenské reprezentace a závodníků z polské Opole. Všichni naši junioři předvedli jakžtakš výkony, vybojovali celkem 22 zápasů s bilancí 14 výher a 8 porážek, a tím vybojovali 5 medailí (1x zlato a 3x bronz). Máme i jedno stříbro, ale jelikož Eva Ondrašíková nedokázala ve dvojzápase s Helenou Szokalovou ani jednou vyhrát, nemůžeme to vzhledem k ostatním brát na zřetel. Všichni medailisté předvedli velmi opatrné zápasy. Myslím si, že v tréninkové přípravě jsou více agresivní a mají větší chuť po judu, než předvedli na tomto turnaji. Katastrofální výkon předvedli Šmatelka O. a Ondrašíková E., kteří absolutně nic nepředvedli a zcela zaslouženě svá utkání prohráli. Byl to super turnaj na rozjezd sezóny a doporučuji se ho zúčastnit i příští rok.

Podrobnější výsledky najdete na : <http://www.czechjudo.org/2018-pohar-nadeji>





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

VÝSLEDKY NAŠICH ZÁVODNÍKŮ

	Příjmení	Jméno		Váha v Kg	Zápasy	Výhry	Prohry	Umístění
1	Kochová	Lucie	SG	57	3	3	0	1
2	Polášková	Kristýna	1 JCBO	63	3	2	1	3
3	Pustějovský	Tomáš	1 JCBO	90	5	3	2	3
4	Silvestr	Matěj	1 JCBO	81	4	3	1	3
5	Rýpar	Radek	SG	60	4	3	1	3
6	Šmatela	Ondřej	1 JCBO	73	1	0	1	bez
7	Ondrašíková	Eva	1 JCBO	nad 70	2	0	2	bez
					22	14	8	

v Ostravě dne :

28.01.2018

zpracoval :

Martínek R.

pověřený trenér 1.JC Baník Ostrava

Závěr :

V neděli proběhl přípravný randorový camp, kterého jsme se zúčastnili a myslím, že to byla super příprava na velmi důležitý turnaj GP Ostrava, který proběhne 17. a 18. února v Ostravské Athletic Hall v Ostravě Vítkovicích. Zde se bude tvořit užší výběr juniorské reprezentace. Držme všem našim závodníkům palce, ať se to povede !!!

Formu budeme ladit od 4. do 10.2. na VT v polském Zywieci.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

