



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

POZVÁNKA NA

Víkendový judocamp

- Datum: 7.4. - 9.4. 2017
- Místo: OC Hrabůvka, Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava 700 30
- Pro koho: Starší žáci, mladší žáci druhým rokem, zvaní jsou členové 1.JCBO i dalších klubů Moravskoslezského kraje
- Sraz: 7.4. v 17:45 Mjr. Nováka 1455/34
- Konec: 9.4. v odpoledních hodinách (bude upřesněno)
- S sebou: kimono, spacák, hygienické potřeby, věci do přírody, které se mohou ušpinit, boty do přírody, baterku, večeri na pátek večer, kartu zdravotní pojišťovny
- Cena: 450 Kč
- Program: Tréninky budou zaměřeny na techniku a kombinece, bude méně randori. Tréninky budou probíhat 2x denně, bude-li přát počasí, budou venku ranní rozcvičky, hry v přírodě, případně noční hra nebo táborový oheň. Cílem soustředění není jen judo, ale také budování kolektivu mladých judistů.
- Zodpovědný trenér: Pavel Kohn, +420 604 993 842, pavelkohn@1jcbo.cz
- Poznámka: Soustředění proběhne při minimálním počtu 10 účastníků. Přihlašujte své děti prosím na email: pavelkohn@1jcbo.cz, do přihlášky uveďte jméno a příjmení dítěte, adresu trvalého bydliště, datum narození, informace ohledně léků, alergií a zdravotního stavu. Platbu prosím pošlete na účet 1659796339/0800, do zprávy pro příjemce prosím uveďte „Judo víkend“ a jméno a příjmení dítěte.

