



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

Kdy: 26.1., 17.2. (neděle), 16.3., 13.4., 11.5., 15.6. 2019

Kde: Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka

Pro koho: Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2012 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi

Časový pořad:
8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje

Startovné: 200 Kč

S sebou: bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2019

Další informace: Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů
dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)

Kontakt: Jan Huvar, 728780587, jenda.huvar@gmail.com

V Ostravě: 2.1.2019

Zpracoval: Matyáš Otto



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz