



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

Kdy: 26.1. (neděle), 22.2., 21.3., 18.4., 30.5., 20.6.

Kde: Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka

Pro koho: Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2013 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi

Časový pořad:
8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje

Startovné: 250 Kč

S sebou: bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2020

Další informace: Každý účastník obdrží diplom a medaili
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů
dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)

Kontakt: Jan Huvar, 728780587, jenda.huvar@gmail.com

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský
kraj

IPPON
SHOP PRO BUDOVNÍ SPORŤY

givt
křídla a pomalé

Společně tvoříme JIH!!!

sienna sport

RYSPOL
JZ stěhovací firma JZ

Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

KOBERCE
NEUMART

Dobromat

M&M
KOLLEKT

Česká asociace judistů
ČAJ

CISO
CENTRUM INTERDISCIPLINÁRNÍHO SPORTE

Fanděte nám na
SportujvOstrave.cz

park inn
HOTEL OSTRAVA

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

BW
Best
Western

CZ PU PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz