



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

1. Judo club Baník Ostrava, z.s.
ve spolupráci s trenérskou radou, vás srdečně zve na
trenérský seminář judo:

„základy vedení tréninkové jednotky u přípravek a žáků“

Datum konání: sobota 7. 12. 2019

Čas konání: od 9.00 hod do 12.00 hod

Místo konání: Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry, Mjr. Nováka 34, Ostrava Hrabůvka

Vedoucí semináře: Dušan Koza

Lektor semináře: Ing. Jan Babinec, 3. dan

Důležité:

S sebou vezmi sportovní oblečení, kimono, dále oblečení dle vlastního uvážení. Je žádoucí, aby se všichni trenéři aktivně zapojili do cvičení a vše si vyzkoušeli na vlastním těle. Jen posedávání a kóukání není žádoucí, jelikož nepřináší žádoucí efekt pro následné použití v praxi.

V Ostravě: 28. 11. 2019

Dušan Koza, předseda trenérské rady 1.JCBO

Sponzoři našeho klubu



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz