



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

## TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 28.9., 19.10., 16.11., 14.12. 2019
- Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry  
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu  
Ročník 2012 a starší  
Do 5. kyu (žlutý pás)  
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:**
- |              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 8:30 – 9:00  | vážení                         |
| 9:00 – 10:00 | společný trénink               |
| 10:15        | zahájení turnaje               |
| 12:00        | předpokládané ukončení turnaje |
| 12:15        | vyhodnocení turnaje            |
- Startovné:** 200 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2019
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu  
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Jan Huvar, 728780587, jenda.huvar@gmail.com

V Ostravě: 2.1.2019

Zpracoval: Matyáš Otto



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800  
www.1jcbo.cz  
info@1jcbo.cz