



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT Praděd

Datum: 10. – 21. 12. 2019

Kategorie: žáci, dorost, junioři, senioři

Počet závodníků 1.JCBO: 25

Trenéři: Dušan Koza, Michaela Boháčová, Miroslav Hvozdovič

Vedoucí projektu: Martin Pavlica, Markéta Pavlicová

Hodnocení:

V rámci projektu Evropské unie se další společné setkání mezi partnery projektu „judo spojuje pohraničí“ CZ.11.4.120/0.0/0/15_006/0000067 konalo na Pradědu.

Tento sportovně vzdělávací tábor probíhal ve vysokohorském prostředí na Pradědu v Jeseníkách. Všichni partneři v projektu tak naplno využili ideální zimní podmínky a věnovali se společně aktivitám venku na čerstvém mrazivém a zdravém vzduchu i v zázemí hotelu.

Na programu byly společné vycházky, kde docházelo k neformálním a přátelským diskusím napříč jednotlivými členy projektu a napříč kluby. Dále jsme dlouhý čas využili ke zlepšení fyzické kondice, jak při běžeckém tréninku, tak v posilovně. Večer byla možnost využití regenerace v prostorách hotelu Kurzovní, kde jsme byli ubytováni.

Během pobytu proběhla formální schůzka mezi partnery, kde jsme zhodnotili dosavadní průběh projektu, jeho čerpání a jeho pozitivní vliv na jednotlivé partnery. Proběhlo také naplánování dalšího průběhu projektu.

Na společném táboře došlo k dalšímu prohloubení naší spolupráce, výměnám zkušeností, k nauce rodných jazyků jednotlivých partnerů a k nespočtu společných aktivit.

Náplň a cíle projektu byly splněny beze zbytku a na 100%.

V Ostravě: 7. 1. 2020

Zpracoval: Dušan Koza



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO