



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Islandské mezinárodní hry Reykjavik

Datum: 24. 1. - 27. 1. 2020

Kategorie: senioři/ seniorky

Počet závodníků 1.JCBO: 1 z toho: 1 seniorka
0 seniorů

Trenéři: Jaromír Lauer

Hodnocení:

Jednalo se o mezinárodní turnaj judo, který byl součástí Islandských mezinárodních her. Šlo o přípravný turnaj v rámci reprezentace ČR seniorů. Z našeho klubu startovala Kristýna Polášková, která se v turnaji utkala ve skupině s třemi soupeřkami z Polska, Islandu a Švédska. Kristýna tuto skupinu vyhrála. V semifinále porazila soupeřku z Dánska. Ve finále pak podlehla Kropské z Polska, kterou dokázala v boji ve skupině porazit. Nepotvrdila tak výhru ze skupiny a skončila celkově na druhém místě. Po skončení turnaje byl jednodenní tréninkový camp, který měl dvě tréninkové fáze se zaměřením na randori.

Senioři/seniorky 1.JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kristýna	Polášková	-63kg	4/1	2.

V Ostravě: 20. 2. 2020

Zpracoval: Dušan Koza

