



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

SLEZSKÝ POHÁR OPAVA

Datum: 8. 2. 2020

Kategorie: U11, U13, U15

Počet závodníků 1.JCBO: 32 z toho: 3 U11
21 U13
11 U15

Trenéři: Matyáš Otto, Michaela Boháčová, Richard Šeděnka,
Marek Dryšl, Tomáš Kohn, Ondřej Šmatelka, Martin Holý

Celkové hodnocení:

Stálíce našeho plánu turnajů opět nezklamala a nabídla kvalitní měření sil napříč kategoriemi. Naše početná výprava se předvedla v pěkném světle v kategoriích mladších a starších žáků. Na pováženou je nízká účast dětí kategorie U11, z velké části však způsobená začínajícími prázdninami, zraněními a nemocemi. Mladší žáci nasbírali první body do krajského rankingu a velkým pozitivem je také posílení trenérského kolektivu Tomášem Kohnem a Richardem Šeděnkou.

Hodnocení U15 trenéra Šeděnky:

Na turnaj do Opavy jsme se vydali v počtu 10 závodníků, z toho 6 chlapců a 4 dívky. Pro některé to byly první závody v této sezóně a z mého pohledu to byl výborný turnaj na rozjezd nové sezóny. Kromě dvou závodníků si všichni odvezli medaili. Zkušení a ostřílení borci měli možnost si vyzkoušet nové techniky, jako například Meixner, který zkoušel určitou formu kata-gurumy. Pro ty méně zkušené, nebo nové závodníky v této věkové kategorii, byli velmi přínosné závody z hlediska načerpání zkušeností. Jako trenér jsem spokojen s výkony mých svěřenců, i když ne všichni se umístili na prvních místech, tak na tatami nechali to nejlepší ze sebe a vždy mohli jít z tatami s hlavou vztyčenou, i když zrovna prohráli. Máme ještě spoustu práce před sebou, sezóna právě začíná a věřím, že na našich nedostacích zapracujeme a z chyb se ponaučíme.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

U15

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adam	To	-38	1/3	3.
Dobrynia	Lavrukhin	-46	3/2	2.
Adam	Dryšl	-50	1/2	3.
Michal	Meixner	-50	4/0	1.
Jan	Pospíšil	-55	3/1	2.
Ondřej	Šimkovič	-55	1/2	7.
Silvie	Rapčanová	-44	2/0	1.
Charlotte	Bukovjanová	-48	1/2	bez um.
Alice	Rapčanová	-48	3/1	3.
Pavla	Vavřínová	-57	3/0	1.

Hodnocení střediska Sareza trenérky Boháčové:

Turnaje se účastnilo 8 závodníků. Jarní prázdniny, odjezd na dovolené a nemoci neumožnilo start dalším 4 závodníkům mladšího žactva, což je velká škoda. Ale to už nevrátíme. Co se týká našich bojů, tak jsme zlepšili judo postoj. Snažíme se útočit, ale útok je většinou jednostranný. Chtělo by to širší hru a důraznější útok.

U11:

jméno	příjmení	hm. Kategorie	počet výher/proher	umístění
Martin	Vlček	-30	1/2	3. místo

Vlček Martin

První velká soutěž po turnaji přípravek a můžeme říci, že Martin byl velký bojovník, který mile překvapil. Měl útočné judo. Bohužel však jen s jednou technikou. Techniky musíme používat všechny, které známe. Další pozitivum bylo v dobrém judistickém postoji.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

U13:

jméno	příjmení	hm. Kategorie	počet výher/proher	umístění
Petr	Buroň	-30	0/3	bez
Daniel	Baron	-50	0/3	bez
Jiří	Malinovský	-50	1/2	bez
Melichar	Škoda	-66	2/0	1.místo
Kristýna	Homolová	-40	1/1	1.místo

Petr Buroň

I když bez vyhraného zápasu, ale s velkým pokrokem. Postoj s rovnými zády a dobrým judo pohybem. Teď pracovat na útoku. Za mne pokrok.

Daniel Baron

Dan je taky začátečníkem ve velkých soutěžích i v mladších žácích jako Peťa. Má takový plachý výraz, ale na turnaji ukázal, že se nebojí, a i když prohrál své zápasy, byl neohoditelný a dokázal opakovaně útočit na ogoši. Stačí se příště jen snížit v nohách a odlepit soupeře, aby technika byla bodovaná.

Jiří Malinovský

Výsledek soutěže je výsledkem nasazením na tréninku. Pokud není odvedená dobrá práce na tréninku, nemůžeme očekávat dobrý výsledek na turnaji.

Melichar Škoda

Dobrý pohyb po tatami, dobrý postoj a dominance, ale chce to více technik a útok naplno v kombinaci. Velkým krokem je určitě výhra nad Klepáčem. Příští krok by měl být takový, že opět vyhraje nad Klepáčem, ale s technikou směr dopředu.

Kiki Homolová

Nová závodnice v týmu. Má pohybový potenciál, chtějí i nasazení, v zápase je potřeba zapracovat na kumikátě a technickém útoku. Odstranit neúčinný úchop, který nás nepustí do techniky.

Starší žáci:

jméno	příjmení	hm. Kategorie	počet výher/proher	umístění
David	Salinger	-42	0/2	bez
Nela	Kurucová	-40	0/2	2.místo

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský kraj

IPPON
SHOP PRO BOJOVÉ SPORTRY

gvt
Klikni a pomáhej

Společně tvoříme **JIH!!!**

sienna sport

RYSPOL
JL stěhovací firma JZ

 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

KOBERGE
NEUWIRT

Dobramat

& HOLDING



CISO

Fanděte nám na **SportujOstrave.cz**

park inn
HOTEL OSTRAVA

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

BU
Best Western

CZ PI PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014—2020

 EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

David Salinger

David začal se závodním judem později, ale svojí pílí a poctivostí jde velkým krokem kupředu. Pro závodní judo mu chybí vypranost, ale tu by mohl v letošním roce dohnat a v příštím by mohl pomýšlet na lepší výsledky. Vydrž Dejve.

Nela Kurucová

Bojovnice jako lvice. Bohužel se nepodařilo bodovat na její útok, je proto potřeba více studia technik a trpělivost.

Hodnocení střediska K15 trenéra Kohna:

U13

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jan	Murín	-42	1/2	bez um.
Tomáš	Míčka	-46	1/2	bez um.
Amálie	Kašturová	-33	1/1	2. místo

Na druhém turnaji sezóny se v Opavě představili tři závodníci K15.

Jan Murín

Honza podal celkově pěkný výkon. V prvním zápase utrpěl menší šok po hodě a prohrál, ale v druhém zápase vyhrál na wazari technikou tomoe nage. Třetí zápas byl ukončen až po minutovém GS a Honza prohrál na základě rozhodnutí rozhodčích. Honza se pral ve standardním čase velmi pěkně, bohužel v průběhu GS chyběla trochu aktivita, což rozhodlo.

Tomáš Míčka

Tom v prvním zápase vyhrál hodem na tai-otoshi a následnou ne-wazou. Druhý zápas skončil pro Toma prohrou na zemi a v třetím zápase nepohlídal ruku za krk a prohrál na ippon. Celkově však výborný start do sezóny a rozhodně se není za co stydět.

Amálie Kašturová

Amálka předvedla velmi povedený první zápas se zkušenější soupeřkou a udolala ji kvalitní ne-wazou. V druhém zápase ji soupeřka překvapila pěkným osoto-gari na ippon a tím se umístila v tabulce na druhém místě. Jednalo se o první turnaj s výjimkou turnajů přípravek, a





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

proto hodnotím jejím výkon velice pozitivně. Amálce nechybí rvavost a z proher ani soupeřek si nedělá těžkou hlavu.

Hodnocení U13 ze střediska TCJK trenéra Šmatelky

Organizace turnaje byla za mne v pořádku, bez žádných chyb. Chtěl poděkovat rozhodčím za výborné rozhodování. Bojovalo se na čtyřech tatami. Tři závodníci se dnes nedostali na stupně vítězů, ale poprali se dobře a nasbírali mnoho zkušeností. Na stupni vítězů se umístili : Jakub Valošek 3.místo, Manolis Kuluris 3.místo, Franta Vlk 2.místo a Šimon Zwilling 1.místo. Všem našim závodníkům velká gratulace a celkové hodnocení turnaje provedeme s trenéry na tréninku. Na závěr bych chtěl poděkovat našemu trenérskému kolektivu, který byl velmi početně zastoupen na tomto turnaji a děkuji za výtečnou spolupráci.

U13

jméno	příjmení	hm. Kategorie	počet výher/proher	umístění
Šimon	Zwilling	-60Kg	4/0	1. místo
Franta	Vlk	-55Kg	2/1	2. místo
Manolis	Kuluris	-38Kg	4/1	3. místo
Jakub	Valošek	-38Kg	3/1	3. místo
Tomáš	Mařec	-38Kg	2/2	Bez.
Jakub	Ciora	-38Kg	1/2	Bez.
Leon	Přichystal	-34Kg	1/2	Bez.

Hodnocení střediska Poruba trenéra Otta

U11

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Mariana	Foldynová	-26	1/3	5.
Sebastian	Nytra	-40	2/1	3.

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský kraj

IPPON
SHOP PRO BOJOVÉ SPORTRY

gvt
Klikni a pomáhaj

společně tvoříme **JIH!!!**

sienna sport

RYSPOL
JL stěhovací firma SZ

 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

KOBERGE
NEUWIRT

Dobramat

& HOLDING



CISO

Fanděte nám na **SportujOstrave.cz**

park inn
HOTEL OSTRAVA

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

BU
Best Western

CZ PI PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020

 EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Mariana Foldynová

-26 kg

1/3

5. místo

Máňa si pomalu zvyká na ostřejší tempo na větších turnajích a jde rozhodně kupředu. Nepadá už na každý nástup soupeřek a dokáže i zaútočit. Ve svých zápasech upadla 2x na ogoshi a jednou na osoto otoshi, kterým dokázala jednu soupeřku i porazit. Budeme pracovat na lepším pohybu po tatami a větší škále technik.

Sebastian Nytra

-40 kg

2/1

3. místo

V prvním utkání dokázal Seba krásně změnit směr svého útoku a zaskočil soupeře technikou ouchi gari. V dalším zápase nastoupil do své osobní techniky napůl a soupeř toho využil pro svůj kontr a proletěli jsme se. Zápas o bronz rozhodl velmi rychle bočákem, který má silný. Seba má boj v sobě, pokud u juda vydrží, tak vzhledem k přístupu k tréninku očekávám, že má šanci jít vysoko, neměl by však polevit.

U13

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	To	-30 kg	1/2	bez um.
Tadeáš	Šelong	-34 kg	0/2	bez um.
Daniel	Berka	-34 kg	0/1	bez um.
Michal	Nuhlíček	-34 kg	0/1	bez um.
Viktor	Gvošč	-46 kg	0/2	bez um.
Lucie	Kocmanová	-40 kg	1/1	3. místo

Vojtěch To

-30 kg

1/2

bez um.

Vojta předvedl v zápasech své maximum a bylo krásné sledovat jeho bojovnost a nasazení. Byl také nejtechničtější závodníkem naší skupiny, kdy střídal ashi wazu i te wazu. V úvodních duelech si proti svým soupeřům upadl na strhy (sumi gaeshi a tomoe nage), které zatím moc neznáme. Vyhraný zápas získal výborným kouchi gari. Se svými 25 kg ukázal všem, že s ním musejí počítat a mohou se bát momentu, kdy přibere (☺)

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský kraj

IPPON
SHOP PRO BOJOVÉ SPORTY

g|vt
Klíči a pomáhá

společně tvoříme JIH!!!

sienna sport

RYSPOL
JL stěhovací firma SZ

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

KOBERGE
NEUWIRT

Dobramat

& HOLDING

Ministry of Education, Youth and Sports

CISO

Fanděte nám na SportujOstrave.cz

park inn
HOTEL OSTRAVA

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

BLU
Best Western

CZ PI PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014—2020

 EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Tadeáš Šelong

-34 kg

0/2

bez um.

U výkonu Tadeáše, který šel dvě utkání, bych ocenil to, jak celý den fungoval v týmu baníkovců – stává se z něj tichý vůdce naší skupiny a je to tak správně. Věřím, že od září nastoupí na Sportovní gymnázium a tato příprava mu pomůže prodat jeho tréninkovou píli, která se zatím v turnaji neprojevuje. Chybí nám větší odhodlání, dravost, schopnost vzdorovat útokům soupeřů a naopak touha je hodit svými technikami. Těším se na další pokroky s tímto závodníkem, které jistě přijdou...

Daniel Berka

-34 kg

0/1

bez um.

Dan se ve svém zápase snažil útočit na o goshi a můžeme tedy ocenit jeho aktivitu. Jeho soupeř to však dokázal hned dvakrát vystihnout a Dana kontroval dozadu. Poučení je tedy jasné – útoky si lépe připravit a jít do toho na 100%. Na první vyhraný zápas stále čekáme, ale stejně jako u Tadeáše, věřím, že to brzy přijde.

Michal Nuhliček

-34 kg

0/1

bez um.

Miša byl z kluků, kteří se dnes neprosadili, vyhranému zápasu nejbližší. Zápas ztratil až v nastavení na techniku tomoe nage, jinak byl celkem aktivní a pokoušel se o ogoshi. Soupeř si dobře hlídal úchop a Mišovi se tak nepodařilo dostat tam, kde potřeboval. Jak všichni porubští trenéři dobře ví, je to klučina s bojovným srdcem, co mu však schází je větší ochota učit se novým věcem. Techniky, na které dokážeme soupeře porážet totiž nebudou fungovat do nekonečna.

Viktor Gvošč

-46 kg

0/2

bez um.

Vikyho druhý opravdový turnaj a můžeme si odškrtnout, že se v určitých věcech posunul vpřed. První utkání působil odevzdaně, nechytil se v boji o úchop ani pohybu a zápas rychle skončil. Dostal druhou šanci a tento moment stojí za vyzdvihnutí – začal se opravdu rvát, byl jako vyměněný. Se svým soupeřem odešel celý zápas, útočil na osoto a nebyl daleko k hodu. Zatím to nestačilo, uvidíme na dalším turnaji – držím palce...

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA



IPPON
SHOD PRO BOJOVÉ SPORŤY

g|vt
Klíční a pomáhající

společně tvoříme JIH!!!

sienna sport

RYSPOL
JL stěhovací firma s.r.l.

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

KOBERGE
NEUWART

Dobramat

& HOLDING

Ministry školství, mládeže a tělovýchovy

CISO

Fanděte nám na SportujvOstrave.cz

park inn
HOTEL OSTRAVA

Ministry školství, mládeže a tělovýchovy

NADACE ČEZ

BLU
Best Western



**PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014–2020**



**EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO**



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Lucie Kocmanová

-40 kg

1/1

3. místo

Lucka šla dvě velmi podobná utkání, ve kterých rozhodně nebyla horší závodnicí – jedno vyhrála na aktivitu a druhé ztratila za vyšlápnutí. Zlepšuje se v pohybu po tatami, i když jí to párkrát za zápas vždy ujede a je jako na procházce. Snaží se o kombinaci přes sasae, které by mělo být důraznější, pokud s ním chceme uspět. Vzhledem ke své postavě se nabízí používat větší škálu technik jako ouchi nebo osoto, když k tomu bude úchop držet výše, začneme je házet 😊.

U15

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Nuhlíček	-38	0/2	bez um.

Jakub Nuhlíček

-38 kg

0/2

bez um.

Kubajs šel poprvé ve vyšší věkové kategorii a když jsem se podíval na druhou skupinu váhovky, musím uznat, že to měl nalosováno velmi složitě. Určitě se na to však nesmíme vymlouvat – bude zásadní si vůbec říci, zda se chce zlepšovat nebo ne a ukázat to v tréninku. V druhé fázi se musíme zaměřit na soustředění při turnaji, navzdory upozornění totiž strávil celé dopoledne na tabletu a do zápasů šel totálně nekoncentrovaný, což velmi přispělo jejich výsledku. Držím palce, ať se najde, šanci určitě dostává a dostane.

V Ostravě: 11.2.2020

Zpracoval: kolektiv trenérů

