



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Soustředění RVŽ Olomouc – zpráva trenéra

2.-4.12. 2016 proběhlo v Olomouci soustředění RVŽ. Za 1JCBO se jej zúčastnili mladší žáci: Šimon Křížek a Dominik Motyka a starší žáci: Ondřej Hráček, Vojtěch Bulka, Štěpán Tycar, Tereza Václavková a Tomáš Meixner.

Dále se z našeho kraje účastnili: Quisová K., Kordula Daniel, Hanzelka Filip, Kubíčková E., Kočí I., Sláma O., Lhotzký F. a Hula O.

Hlavním trenérem byl bývalý baníkovec František Šmehlík, dále děti trénoval skvělý japonský judista Gen Yonnanaga a současný baníkovec Pavel Kohn.

Organizace soustředění byla poněkud kostrbatá, neboť v tělocvičně na Tererově náměstí probíhal jakýsi seminář jakéhosi bojového umění, tudíž se tréninky musely nečekaně přesunout na „Čejkárnu“, tedy na sportovní gymnázium. Tělocvična na Čejkárně je však poměrně malá, takže byly děti rozděleny na dvě skupiny, což nebylo úplně na škodu, neboť díky tomu jsme se jim mohli věnovat více individuálně. Bylo to však poněkud náročnější z organizačního hlediska, neboť bylo třeba děti neustále vozit přes půl města z ubytovny do tělocvičny a zpět. Na první trénink na Čejkárně jsme se navíc téměř nedostali, neboť se na tatami usadily jakési volejbalistky, které si z něj udělaly šatnu.

Nakonec se však díky iniciativě Františka Šmehlíka tyto potíže podařilo vyřešit a soustředění zaměřené zejména na kvalitní techniku pod vedením Gena Yonnanagy považují pro žáky 1JCBO za velice přínosné. Věřím, že se judo klub Olomouc z organizačních nedostatků poučí a bude-li pro naše judisty možnost se v budoucnosti účastnit nějakého dalšího soustředění tamtéž, budu rád, když tuto možnost využijeme!

Zpracoval: Pavel Kohn