



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 8.9., 13.10., 10.11., 15.12. 2018
- Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2011 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:**
- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 8:30 – 9:00 | vážení |
| 9:00 – 10:00 | společný trénink |
| 10:15 | zahájení turnaje |
| 12:00 | předpokládané ukončení turnaje |
| 12:15 | vyhodnocení turnaje |
- Startovné:** 200 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2018
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů příprek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Matyáš Otto, +420736783588, matyasotto@1jcbo.cz

V Ostravě: 14.8.2018

Zpracoval: Matyáš Otto



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz