



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Pozvánka

VT Ostrava

26.-29.8.2019

Pro ročníky: 2008/2007

Místo konání: Sareza

Program zajištěn na celý den 9:00-16:00

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

26.8	9:00 – 11:00	- trénink judo + kondice
	12:00	- oběd
	13:30-14:30	- sportovní hry
	14:30 – 16:00	- trénink judo
27.8	9:00 – 11:00	- trénink judo + kondice
	12:00	- oběd
	13:30-14:30	- sportovní hry
	14:30 – 16:00	- trénink judo
28.8	9:00 – 11:00	- trénink judo + kondice
	12:00	- oběd
	13:30-14:30	- trénink judo
	14:30 – 16:00	- bazén –čapkárna – plavky + peníze
29.8	9:00 – 11:00	- trénink judo + kondice
	12:00	- oběd
	13:30-14:30	- sportovní hry
	14:30 – 16:00	- trénink judo

Finance: stravování vlastní – obědy – menu v restauraci cca 100 Kč/den
vstupné na bazén

Věci: **kimono** – možno nechat na hale po dobu VT
věci na běh venku – také možno nechat na hale
svačina, pití, věci osobní potřeby

zodpovědný trenér: Boháčová Michaela +420739280407

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz