



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VC Karviné

Datum: 26. 11. 2017

Kategorie: mladší/starší žáci/žákyně/dorostenci/dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 24 z toho: 20 mladších žáků
4 starších žáků
Počet závodníků Městské Policie Ostrava 2 starší žáci

Trenéři: Pavel Kohn, Tomáš Mikenda, Jan Huvar

Hodnocení:

Tradičního turnaje VC Karviná, který pořádal TJ Baník Karviná, se zúčastnilo kolem 160 závodníků a závodnic. Turnaj proběhl na třech tatami. Z organizačního hlediska bych rád pochválil prostor a židle pro trenéry u tatami, takže jsme se ke svým závodníkům nemuseli probíjet. Dále tradiční domácí bufet a celkově přátelskou atmosféru.

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Benjamin	Doubek	-30 kg	0/2	3.
Štěpán	Havelka	-34 kg	0/2	bez
Michal	Meixner	-38 kg	3/1	3.
Filip	Čebík	-42 kg	5/0	1.
Michal	Caletka	-42 kg	2/1	3.
Vojtěch	Kolář	-42 kg	1/2	bez
Richard	Wilkus	-46 kg	2/2	3.
Leoš	Hegner	-46 kg	1/3	4.
Jakub	Huvar	-46 kg	4/1	1.
Petr	Caletka	-46 kg	3/1	2.
Jiří	Čech	-50 kg	1/2	3.
David	Tomek	-55 kg	3/1	3.
Matěj	Neckář	-55 kg	2/1	2.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Erik	Zakaryan	+60 kg	0/3	4.
Silvie	Rapčanová	-32 kg	2/0	1.
Alice	Rapčanová	-40 kg	0/2	2.
Adéla	Rodryčová	-48 kg	2/2	3.
Tereza	Mikendová	-52 kg	2/0	1.
Pavla	Vavřinová	-52 kg	1/1	2.
Dominika	Kuželová	-57 kg	2/0	1.

Starší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	Bulka	-46 kg	4/0	1.
Oliver	Szilasi (MP)	-46 kg	3/1	2.
Patrik	Tuizal (MP)	-46 kg	1/3	4.
Daniel	Kolář	-50 kg	1/1	2.
Filip	Kršňák	-55 kg	2/1	2.
Adam	Boháč	-55 kg	0/3	4.

Poznatky k výkonům našich dětí:

Jelikož jsme koučovali 26 závodníků (byli jsme nejpočetnější výpravou), píšeme poznámky pouze k situacím, které nás zaujaly, neboť ke všem 26 dětem se nedalo stihnout zapsat poznámky.

Bulka Vojtěch: konečně začal dělat učimatu.

Filip Čebík: bojovný výkon i se zraněným palcem. K judu patří nejen technika a fyzika, ale také statečnost!

Adéla Rodryčová: Je mi moc líto zranění, teď si pár týdnů nezatrénuje. Gratulace ke 3. místu!

Pavla Vavřinová a Tereza Mikendová: dramatický vzájemný souboj, jen tak dál!

Hlučníáci (Doubek, Havelka, Boháč): je vidět bojovnost, je ale třeba více trénovat. Je super, že jste přijeli!

Oliver Szilasi: Olivere, máš slabý úchop a nedotáčíš chvaty. Je třeba trénovat preciznost technik a to jak v učikomi, tak v randori!

Filip Kršňák: Dramatický souboj o první místo. Vítězství bych ti samozřejmě přál, ale je dobře, že ti to nevyšlo – vidíš, na čem je třeba pracovat.

Dominika Kuželová: v prvním utkání málem spadla, ale nakonec vyhrála na wazari. Druhý západ si pohlídala.

Silvie Rapčanová: překvapila dvojným vítězstvím na ippon a získala 1.místo





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jiří Čech: jako starší žák si už musí dávat pozor na rozměry tatami (sbíral shida). Umí dobře kontrovat, ale tímto způsobem (čekáním na útok soupeře) se nedá všechno vyhrát a dvakrát na to doplatil hodem na ippon. Musí začít více používat ashi wazu.

Leoš Hegner: má zatím pasivní přístup, v prvním zápase vedl na wazari, ale pak spadl na ippon.

Rád bych ještě dodal, že jsme se v družstvech umístili na prvním místě a děti vyhrály pizzu!

Rád bych poděkoval trenérům Tomáši Mikendovi a Janu Huvarovi – díky, že jste přijeli a pomohli!

Také díky všem rodičům, kteří pomohli s dopravou a fandili svým dětem – byla to pěkná akce!

V Ostravě: 28.11. 2017

Zpracoval: Pavel Kohn

