

Opole 22.12.2019 r.

Klub Środowiskowy Judo AZS Opole

45-227 Opole, ul. Maków 26

1. Judo Club Baník Ostrava, Z.S.

Judo Železo Hranice, Z.S.

Klub Sportowy Polonia Rybnik

Klub Środowiskowy Judo AZS Opole zaprasza partnerów projektu JUDO ŁĄCZY POGRANICZE na konsultację treningową Workshop, która odbędzie się w Bytomiu w terminie 27-29.12.2019. Poniżej plan konsultacji:

Piątek 27.12.19

11.00-13.30 GRUPA 1 Technika +randori (senior, młodzież, junior, junior młodszy, młodzik mocniejszy)
14.00-15.30 GRUPA 2 trening techniczny z MISTRZEM (słabsi młodzicy + dzieci)
16.30-18.30 GRUPA 1 Technika +randori (senior, młodzież, junior, junior młodszy, młodzik mocniejszy)

Sobota 28.12.19

10.00-12.30 GRUPA 1 Technika +randori
14.00-15.30 GRUPA 2 trening techniczny z MISTRZEM
16.30-18.30 GRUPA 1 Technika +randori

Partnerzy samodzielnie zabezpieczają zakwaterowanie i wyżywienie swoich uczestników.

Ze sportowym pozdrowieniem

Anna Chodakowska
Prezes Klubu Judo AZS Opole