



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## SLEZSKÝ POHÁR

Datum: 19. 2. 2017

Kategorie: mláďata, mladší/starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 45 z toho: 11 mláďata  
25 mladších žáků  
9 starších žáků

Trenéři: Peter, Huvar, Dryšl, Boháčová, Otto

Hodnocení:

Tradiční soutěž v letos netradičním termínu byla zařazena Moravskoslezským krajským svazem juda do nového kvalifikačního systému na PČR mladších žáků a možná i proto jsme se představili v rekordním počtu 45 závodníků (26 SAR, 5 K15, 8 OCH, 5 POR, 1 MIT). Naši svěřenci ovládli několik vah ve všech věkových kategoriích a po zásluze jsme mohli odjíždět s pocitem dobře odvedené práce. Přítomným trenérům patří poděkování za zvládnutí odkaučování všech jednotlivců, rodičům za zajištění dopravy a organizátorům za to, že nám opět vycházeli se vším vstříc. (M.O.)

Hodnocení jednotlivců:

### Mláďata

**To Adam -30 kg 2/2 5. místo**

Adam potvrdil zvyšující výkonnost dvěma vyhranými zápasy, k čemuž mu gratuluji a věřím, že ho to bude motivovat k zvýšenému úsilí na tréninku. Judem se však očividně baví a to je v tomto věku zásadní. Dnes mu vycházelo OUG a konečně preciznější boj na zemi, kde to na rozdíl od posledního turnaje dotáhl až do konce. Souboj o třetí místo byl bohužel jasnou záležitostí, ale pro příště už víme, že se nemůžeme bezhlavě vrhat do všeho, co nás napadne☺ (M.O.)





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Pospíšil Jan** -36kg 0/2 bez um.

Honza byl poprvé na velkém turnaji, takže šel jen posbírat zkušenosti a rozkoukat se v závodní činnosti. Nicméně k zápasům se postavil s nadšením a odhodláním, ale bohužel to nedopadlo moc dobře a zápasy měly jasný průběh. Obě svá utkání prohrál na ippon, ale důležité je to, že se mu závodění zalíbilo, a proto se na to na tréninku zaměříme (R.P.)

**Dryšl Adam** -38 kg 1/2 bez um.

**Turek Jakub** -34 kg 3/1 3.

**Schwarz Šimon** -42 kg 2/0 1.  
(M.D.)

## Mladší žáci a žákyně

**Kuzník Tadeáš** -38 kg 3/2 5. místo

Navzdory tomu, že odešel bez medailového umístění, předvedl Tadeáš solidní utkání. Skóroval vždy na HIZ s přechodem do pevného držení. Škoda rychle prohraných utkání, do kterých byl trochu přemotivovaný a naskakoval na soupeře, čímž jim ulehčil jejich snahu. Uvidíme, jak zvládneš tuto sezónu, která bude snad již bez zranění...Na Sareze ti přeji jen to nejlepší! (M.O.)

**Náplava Richard** -55 kg 0/2 bez um.

Ríšu pořád považuji za závodního začátečníka, který si pomalu zvyká na ostrý přístup svých soupeřů. Dnes navzdory jejich znatelné vyspělosti celkem držel krok a i přes dvě prohry jistou bojovnost a předpoklad ukázal. Na výkonu se projevila neochota alespoň částečně vyslechnout taktické rady na tréninku, počínaje soubojem o úchop. Musíme se srovnat v hlavě a poté budeme mít šanci. (M.O.)

**Čech Jiří** -46 kg 0/2 bez um.

Jiří potřeboval první zápas k tomu, aby si uvědomil, že je vlastně na turnaji a přišel měřit síly. Až zbabělý projev v prvním kole napravil alespoň přístupem v druhém klání, které ale taktéž skončilo velmi rychle. Snad ti toto vystřízlivění pomůže zlepšit tréninkovou morálku a přístup ve všech směrech. Vše je jen na tobě, tak si uvědom, že hledáním výmluv a jednodušších cest pokrok nepřivoláš – toto neplatí jen pro judo! (M.O.)





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Vavřina Viktor**                      **-46 kg**                      **0/1**                      **bez um.**

Pro Viktora to dnes byl den „blbec“. Začalo to problémy s licenční kartou a přes krátké kimono a dlouhou čekací dobu na zápas vše dospělo až k ne příliš shovívavému losu. I přesto alespoň naznačil, že v něm něco jistě je, jenom to chce trpělivost + maximálně využít tréninkové a závodní plány, poté můžeme myslet na úspěch. Držím palce, máš na to. (M.O.)

**Suchan Jan**                      **-34kg**                      **0/1**                      **bez um.**

Honza byl taky poprvé na velkém turnaji. I on jel posbírat zkušenosti a seznámit se se závoděním ,neboť do teď se účastnil pouze turnaje přípravek. Do svého jediného zápasu se vrhl s nadšením, ale bohužel t mělo za následek okamžitý chvat soupeře a následnou prohru na ippon. Honzu musíme trochu zklidnit, ale jinak je to šikovný a myslíme si, že má budoucnost úspěšného závodníka. (R.P.)

**Rapčanová Alice**                      **-40kg**                      **0/3**                      **4. místo**

Alici po předchozích úspěších na turnajích a získání umístění na bedně se tenhle turnaj vůbec nepovedl a všechna svá utkání prohrála poměrně jasným způsobem. hned po prvním prohraném utkání si přestala věřit a to ji vydrželo na oba zbývající zápasy ,ani snaha ji motivovat k ničemu nevedla. Na tréninku na tom ale zapracujeme. (R.P.)

**Rapčanová Silve**                      **-32kg**                      **2/0**                      **1. místo**

Silva potvrdila skvělou formu, a to , že je těžko hoditelná. Obě svá utkání ovládla a po zásluze vyhrála svou váhu. V druhém utkání prokázala velkou bojovnost a zápas rozhodla až v samotném závěru po strhujícím boji, kde obě závodnice měly po jednom wazari. Silva pak vyhrála na držení. (R.P.)

**Poncza Tomáš**                      **-46 kg**                      **0/2**                      **bez um.**

**Vojkovský Dalibor**                      **-60 kg**                      **1/2**                      **3. místo**

**Jakub Šebesta**                      **-38 kg**                      **0/1**                      **bez um.**

**Kožušník Vojtěch**                      **-42 kg**                      **0/3**                      **bez um.**  
(M.D.)





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Starší žáci a žákyně

**Neumannová Karolina** +63kg 0/3 **4. místo**

Karolina rovněž na prvním velkém turnaji. Nervozita na ni byla znát a taky se podepsala na jejím výkonu. Nicméně si myslíme, že jako závodnice bude jednou úspěšná. Musí se však otrkat a posbírat nějaké zkušenosti. Na tréninku na tom budeme usilovně pracovat. (R.P.)

**Benáčková Denisa** -48 kg 0/2 **3. místo**  
(M.D.)

## Hodnocení Sareza:

Turnaje se účastnilo 26 závodníků ze střediska Sareza v zastoupení pěti mláďat, třinácti mladších žáků a sedmi straších žáků. Odvezli jsme si 6 zlatých, 7 stříbrných a 5 bronzových medailí. S celkovou bilancí 41 vyhraných zápasů k 33 prohraným.

Mohu usoudit, že z pohledu trenéra jsem nezahlédla zápas, ve kterém by někdo podcenil soupeře, či se na svůj zápas vybodl. Všichni šli s nasazením a s chutí výhry, což mě velice těší. Všichni závodníci šli minimálně dva zápasy.

Musím pochválit nováčky v těchto závodech a vlastně všechny zúčastněné. Měli jsme dobrou kumikatu a ne wazu. Stále trochu pokulháváme v tahu rukou v technice. Snad to brzo napravíme.

Jen tak dál ☺

(M.B.)

Příjmení Jméno	Hmotnostní a věková kateg.	výhry	prohry	Umístění
Ciora Jakub	24 kg MU9	0	3	4.
<b>Huvar Matyáš</b>	<b>34 kg MU9</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1.</b>
Papavasilevský Marek	30 kg MU 11	0	2	7.
Chmela Tomáš	34 kg MU11	1	2	5.
Kulhánek Adam	38 kg MU 11	1	2	7.
<b>Kaszperova Kristýna</b>	<b>42 kg WU 11</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1.</b>
Neuwirt Petr	27 kg MU 13	1	1	2.
Buranyč Filip	30 kg MU 13	3	1	2.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

<b>Meixner Michal</b>	<b>34 kg MU 13</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3.</b>
<b>Boháček Jan</b>	<b>38 kg MU 13</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3.</b>
Kolář Vojta	38 kg MU 13	2	2	7.
Caletka Michal	38 kg MU 13	0	1	bez
<b>Huvar Jakub</b>	<b>42 kg MU 13</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1.</b>
Čebík Filip	42 kg MU 13	2	1	bez
<b>Čerchla Michal</b>	<b>46 kg MU 13</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1.</b>
Caletka Petr	46 kg MU 13	1	2	5.
Horák Adam	+ 60 kg MU 13	0	2	2.
<b>Mikendová Tereza</b>	<b>48 kg WU13</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>1.</b>
Kuželová Dominika	48 kg WU13	2	1	2.
<b>Fráňa Patrik</b>	<b>38 kg MU 15</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3.</b>
Matýsek Jan	42 kg MU 15	3	1	2.
<b>Friewald Richard</b>	<b>46 kg MU15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1.</b>
Kolář Daniel	46 kg MU15	1	1	2.
<b>Mička Ladislav</b>	<b>46 kg MU15</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3.</b>
<b>Turčínek Tomáš</b>	<b>50 kg MU15</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2.</b>
<b>Libenek Štěpán</b>	<b>42 kg MU 15</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3.</b>

V Ostravě: 1.3.2017

Zpracovali: Boháčová, Dryšl, Peter, Otto

