



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA VEDOUcíHO AKCE

## JUDO CAMP - MALÁ MORÁVKA 2017

**Datum konání akce:** 26. 8. – 3. 9. 2017

### Hodnocení:

V letošním roce jsme judo camp zorganizovali v Jeseníkách, v příjemném prostředí Horského hotelu Neptun na Malé Morávce a jeho okolí. Akce se zúčastnili převážně děti z našeho oddílu ve věku od 6 do 14 let a jejich trenéři. Camp si s námi užili i čtyři borci oddílu Judo Beskydy. O akci byl velký zájem a podařilo se nám naplnit dva autobusy, celkem se campu zúčastnilo 79 dětí a 26 trenérů včetně asistentů, tedy celkem 105 osob.

Děti byly rozděleny do sedmi tréninkových skupin dle věku a jejich schopností. Každá skupina měla nejméně dva dospělé trenéry a jednoho asistenta tak, aby byl zajištěn hladký průběh denního programu.

Na dodržování hygienických norem na celé akci a zdravotní stav dětí i trenérů zodpovědně dohlížela naše kvalifikovaná zdravotnice se svou asistentkou.

Ubytování a zázemí hotelu plně vyhovovalo našim požadavkům. Velkou výhodou bylo, že jsme celý hotel plně obsadili a tím pádem jej měli po celý týden jen pro sebe. Na místě bylo hotelem zajištěno stravování formou plné penze + svačinky a celodenní pitný režim. Snídaně i obědy byly dostatečné a v přiměřeném množství, jen některé teplé večere se kuchaři ne zcela povedly.

Velkou devizou celého pobytu bylo krásné počasí, které nám vydrželo téměř až do konce pobytu. V rámci programu děti absolvovaly judo tréninky, kondiční tréninky, hry v přírodě, výlety do okolí, užily si venkovního bazénu a někteří i hotelové sauny. Děti měly rovněž vyhrazený čas i pro osobní volno. Díky počasí se nám podařilo i několikrát posedět večer u táboráku.

Díky aktivnímu přístupu všech trenérů a asistentů byl pro účastníky vytvořen zajímavý program, ve kterém si snad každý vybral něco zajímavého. Za tento přístup a aktivitu chci všem trenérům a asistentům touto cestou poděkovat. Odvedli skvělou a mnohdy nelehkou práci.

Doufám, tak jako celý realizační tým ljcbo, že děti si camp užily. Až na drobné šrámy ve zdraví přečkaly a těší se na účast na podobných baníkovských akcích i v budoucnu. Zde je nutno říci, že je škoda, že některé děti camp nedokončily a z různých důvodů odjely předčasně domů. Věříme, že příští rok si to na podobném campu vynahradí.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jako určité negativum současné doby a to ne jenom na této akci, ale na všech obdobných akcích jsou zvláště pak u mladších dětí mobilní telefony. Ohledně mobilů jsme po dohodě s trenéry vydali pouze doporučení, aby je rodiče dětem nedávali. Zde chci poděkovat rodičům, kteří pochopili důvod našeho doporučení a toto respektovali.

Těm rodičům, kteří tuto věc vidí ze svého pohledu jinak a mají potřebu uspokojit svou touhu slyšet své dítě denně aspoň telefonicky, nijak účinně v jejich rozhodnutí bránit nemůžeme. Touto cestou chci však nastínit problémy, které to přináší nám, trenérům, kteří na campu přebírají zodpovědnost za vaše děti. Snažíme se s vašimi dětmi navázat potřebný kontakt a vypěstovat v nich určitou samostatnost, zodpovědnost a naučit je s námi jako trenéry komunikovat. I přes veškerou snahu se nám to v mnohých případech nedaří, zvláště pak v těch, kdy dítě při sebemenším „problému“ či nespokojenosti místo toho, aby toto řešilo na místě s dospělým trenérem, hned volá domů rodičům a řeší situaci s rodiči. Trenéři se pak o některých věcech, které by se mohly účinně a obratem vyřešit na místě, dozvídají od dětí třeba i s několika denním zpožděním a se sdělením, že to přeci už děti telefonovaly rodičům. Tato věc nám bohužel práci s dětmi velmi stěžuje. Pokusme se proto společně naučit děti samostatnosti a zodpovědnosti.

V závěru chci ještě jednou poděkovat celému týmu letošního judo campu za spolupráci a odvedenou práci a dále také všem rodičům za důvěru a spolupráci při realizaci tohoto projektu.

V Ostravě: 13. 9. 2017

Zpracoval: Mgr. Marek Dryšl  
vedoucí campu

