



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MČR dorostenců a dorostenek

Datum: 4. 11. 2017

Kategorie: dorostenci/ dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 10 z toho: 6 dorostenců
4 dorostenky

Počet závodníků SG Ostrava: 3 z toho: 1 dorostenec
2 dorostenky

Trenéři: Dušan Koza, Roman Martínek, Miroslav Hvozdovič

Hodnocení:

Po roce se opět dorostenecká republiková špička sjela na mistrovství do Brna do sportovní haly SKKP Brno na Vodovou ulici. Organizačně bylo mistrovství zvládnuto skvěle. Probíhalo na třech tatami, kde organizátoři nachystali dva finálové bloky.

dorostenci/dorostenky členové 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Daniel	Šimek	-60kg	2/2	5. místo
Matěj	Silvestr	-81kg	3/1	3. místo
Ondřej	Chlopčík	-81kg	2/2	7. místo
Jan	Král	-90kg	1/2	5. místo
Tomáš	Pavlica	+90kg	1/4	6. místo
Tomáš	Meixner	-46kg	0/3	4. místo
Tereza	Václavková	-48kg	5/0	1. místo
Eva	Ondrašíková	+70kg	2/1	2. místo
Adéla	Martínková	-70kg	2/1	3. místo
Markéta	Čerchlová	+70kg	2/2	5.místo





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

dorostenci/dorostenky studenti SG Ostrava:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Radek	Rýpar	-60kg	2/2	5. místo
Zuzana	Janiczková	-57kg	3/1	2. místo
Alžběta	Škrobánková	-57kg	0/2	bez. umístění

Stručné hodnocení jednotlivců:

Daniel Šimek:

Danek se pral velice dobře v prvním utkání, kde krásnou technikou Uči mata porazil Skurku na ippon. To bohužel z jeho strany bylo vše. Pak už bylo jen trápení se s technikou. Naštěstí rvavost ho snad nikdy neopustí. Jisté zklamání je prohra o třetí místo s průměrným Kalfusem.

Matěj Silvestr:

Matěj měl na víc a myslím, že to i tak cítí. Bezděka měl porazit a jít do čtvrtfinále s Vlčkem. Ve rvačce o finále by si to jistě užil daleko lépe, než bojovat v repasážích. V těch předváděl spolehlivé výkony s přehledem si dokráčel pro bronzovou medaili. Gratulace je zde na místě.

Ondřej Chlopčík:

Mistrovství ho nezastihlo v ideálním rozpoložení. Trápil se s nepříjemným zraněním palce na noze a příprava v jeho podání nebyla ideální. Předvedený výkon byl chabý, bez důrazu a nasazení. Konečné sedmé místo je jistě zklamáním nejen pro trenéry. Myslím, že měl na víc.

Jan Král:

V jeho podání výkon i výsledek plně odpovídá tréninkové přípravě. Takticky i technicky nic moc. Sice touha to dokázat tam je, ale není podložena dřinou a bolestí. Bez toho nikdy nic nepůjde.

Tomáš Pavlica:

V mých očích před mistrovstvím jeden z černých koní na zisk medaile. Před šampionátem velice hezky trénoval a vypadalo to, že konečně si začal s judem rozumět. Bohužel na mistrovství se mu nevedlo a dokázal zvítězit jen v jediném utkání. V budoucnu





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

bych to ovšem neviděl tak špatně. Pokud vydrží v současné tréninkové píli a morálce, půjde nahoru.

Tomáš Meixner:

O nominaci na MČR dorostu si řekl finálovou účastí na přeboru starších žáků. Ve vyšší kategorii, kterou si vyzkoušel poprvé, se zatím nedokázal prosadit. I tak veliká zkušenost a motivace do další práce, která ho v budoucnu ještě čeká.

Tereza Václavková:

Terezce to vyšlo na jedničku. Vyhrála všechny své utkání a nebylo jich málo. Zaslouženě si odváží Titul mistra České republiky a mi nezbyvá než pogratulovat a popřát mnoho píce a zdraví do dalších sportovních let.

Eva Ondrašíková:

Eva skončila na druhém místě, což je její největší dosavadní úspěch a získala Titul vicemistra ČR. Výkon to nebyl špatný, i když je pořád velmi co zlepšovat. Limitovala jí jednoznačně špatná fyzická kondice. Na tom by bylo třeba zapracovat a účastnit se více kondičních tréninků v úterý a pátek.

Adéla Martínková:

Adéla se jistou dobu trápí, netrénuje na plno, jak jsme u ní bývali zvyklí a ihned se to začíná projevovat. Třetí místo by se mohlo zdát jako dobrý výkon, já to tak ovšem necítím. Myslím, že naše cíle byly mnohem vyšší. Nic tragického se ovšem v mých očích neděje. Myslím, že se jedná o normální vývoj lidské osobnosti, je potřeba se z toho všeho otřepat, srovnat si školu, srovnat si v hlavě myšlenky co mě v životě baví a kde mám přátele, trošičku si odpočinout a pustit se znovu v nové kategorii juniorek do tvrdé práce.

Markéta Čerchlová:

Markéta nepředvedla úplně špatný výkon, přesto je tam pořád spousta nedostatků v podobě fyzické kondice a techniky. Přesto v utkání s pozdější vítězkou Szokolovou s Trínce se prala velmi statečně a sympaticky.

Radek Rýpar:

Radek odjížděl na mistrovství v roli favorita na získání titulu. Tuto nelehkou roli nezvládl úplně dobře. V utkáních chyběl důraz na provedení techniky, vlastně tam žádný pořádný útok ani nepřišel. Myslel si, že mu to spadne do klína samo. Tak to ale bohužel nefunguje. Ostatní se vždy chtějí ukázat a na utkání s favoritem se snaží vyzdvihnout a s tím si Radek neporadil. Zoufalá gesta na soupeře a rozhazování rukama na rozhodčí, už byla jen poslední kaňka na špatném výkonu v celém turnaji.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Zuzka Janiczková:

Zuzka mě nedávno upozornila, že všude píšu o ní jako o Zuzaně a líbilo se jí, když jsem někde napsal Zuzka a jelikož plním přání svých svěřenkyň, a nebo se o to alespoň snažím, tak dnes to bude Zuzka. ☺

Zuzka šla až do finále skvěle a vše nasvědčovalo tomu, že si finálové utkání užije do vítězného konce. Bohužel v nešťastný okamžik došlo k poranění kolene a už nedokázala závodit. Její silná vůle ji sice ještě držela naději, ale už to prostě nešlo.

V tomto silném okamžiku se zcela zatemnila její stříbrná medaile, která zaslouží gratulaci a poděkování za celou skvělou sezonu, kterou Zuzka měla a těšila nás svými výkony.

Teď přichází pro Zuzku klidnější období léčení a rehabilitace zraněného kolene, které věřím, zvládne a vrátí se zpátky plně připravena na další trénink a soutěže. Už se na to všichni moc těšíme.

Alžběta Škrobánková:

Bětce turnaj nevyšel, celou dobu bojovala s bolestí kolen, které se svým padáním na kolena asi narazila. Technicky se nedokázala prosadit a bez většího zaujetí v tréninku to prostě nejde. Docházka na trénink super, na jedničku s dvěma hvězdičkami, ale pokud to v hlavě neposune malinko dále a nezačne více pracovat, bude to těžké. Věřím a přeji brzké uzdravení naražených kolen.

V Ostravě: 9. 11. 2017

Zpracoval: Dušan Koza

