



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

AUSTRIAN CUP SALZKAMMERGUT

Datum : 03. – 04. 03. 2018

Kategorie : Benjamínci

Počet závodníků 1. JCBO : 6x z toho: 6x Sareza

Trenéři : Martínek Roman

Hodnocení turnaje:

Turnaj proběhl v malé sportovní hale v malé rakouské vesničce v oblasti Gmunden. Turnaj podpořila i zahraniční účast. Naši nejmenší se zde **výsledkově** nijak oslnivě nepředvedli. Vezeme pouze jednu medaili..., ale zlatou, a to zásluhou Matyho, který se po rozporuplném začátku v základní skupině nakonec rozjel a po postupu ze skupiny suverénním způsobem vyhrál i zbylé zápasy. Jelikož v této kategorii nehodnotíme výsledek, ale výkon, můžeme být s **výkonem** našich závodníků v celku spokojeni. Předvedli bojovné judo, nijak jsme nezaostali fyzicky ani silově, ale technicky překvapivě v ne waza. S celkovou kladnou zápasovou bilancí **13** výher a **11** proher můžeme být vcelku spokojeni.

Závodníci 1.JC Baník Ostrava :

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Matyáš	Huvar	34 kg (U10)	5/0	1.
Manolis	Kuluris	30 kg (U10)	3/2	5.
Leon	Přichystal	27 kg (U10)	0/1	Bez
Jiří Václav	Fojtík	27 kg (U12)	1/2	Bez
Jakub	Ciora	27 kg (U10)	2/2	7.
Tomáš	Mařec	30 kg (U12)	0/2	Bez
Šimon	Zwilling	42 kg (U12)	2/2	7.

V Ostravě : 04.03.2018

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Rakousko AUSTRIAN CUP SALZKAMMERGUT

Datum: 3. – 4.3. 2018
Kategorie: mladší/ žáci/žákyně
Počet závodníků 1.JCBO: 6 z toho: 6 mladších žáků
Trenéři: zodpovědný trenér M. Boháčová

Hodnocení:

Turnaj konaný rakouským Salzkammergutem se konal na 6 tatmi s mezinárodní účastí. Kvalitně obsazený a těžký turnaj si myslím, že jsme zvládli s hrdostí, nicméně nám pořád chybí chvatový rejstřík, který nám bude připisovat body a tím tak toužebně vítězství. Zpříjemněním bylo setkání s francouzským týmem z Rouen.

Mladší žáci/žákyně

U 12

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adam	To	- 34	1/2	Bez.

Adam zjistil, že to jde, vítězný jeden zápas je důležitý pro jeho sebevědomí a motivaci v další práci. Je u něj neskutečně důležité, aby na zápas byl připraven hned, když přijde hadžime. Prohrává z prvního útoku a to musíme odstranit.

Mladší žáci/žákyně

U 14

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Michal	Meixner	- 42	0/1	Bez
Jakub	Huvar	- 46	3/2	5. Místo
Silvie	Rapčanová	- 32	1/2	3. Místo
Alice	Rapčanová	- 40	0/2	Bez.
Pavla	Vavřínová	- 52	1/2	Bez.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Michal – útočí, bojuje, ale má jen jeden útok, kterým neboduje. Chce to rozšířit chvatový rejstřík a zlepšit technické provedení dosavadního útoku. Se soupeřem, se kterým prohrál, mohl v pohodě vyhrát, kdyby jeho útok byl technicky správný!

Kuba – má techniku, se kterou dokáže skórovat, ovšem asi je nutné začít využívat více technik. 5. místo je na tak náročném turnaji krásné umístění. Gratuluji.

Silva – zlepšení v pohybovém projevu závodnice, dobrá dominantní kumikata a dobrý pohyb po žíněnce. Teď ještě zapracovat na chvatovém rejstříku!!!! Ten nemáme, a tudíž nemůžeme vyhrávat!!!! Ve svém prvním zápase klidně mohla vyhrát, ale vaz nám srazilo to, že nedokážeme hodit. Chce na tom hodně zapracovat. Velká Gratulace k BRONZU!!!

Alice – šla dva těžké zápasy. Druhý zápas byl vyrovnaný a se soupeřkou se prala asi 7 min (golden skore). Škoda prohry, kterou zapříčinily nesmyslné útoky nějakým pachvatem... Alice, pokud chceme vyhrávat, tak musíme opravdu hodně zapracovat na technice a chvatovém rejstříku!!!! Najdi si jiný útok než ten co děláš. Lezeš tím tak soupeři na záda.

Pavla – jako jediná nejvíce doplatila na to, že měla ve váze o rok starší závodnice, které Pavlu převálcovaly silově v kumikatě. Jeden krásně vyhraný zápas na haraigoši vyhrála s francouzskou, kdy jí krásně vychytala v pohybu.

V Ostravě: 8. 3. 2018

Zpracoval: Boháčová M.

