



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Pozvánka

Prázdninový program 2019

Pro ročníky: 2009 -2005

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

29.7 – 1.8. VT Cyklistika – okolí Ostravy (více v pozvánce na VT)

6. - 8.8 Trénink sareza 9-11 tréninky út., st., čt
Tréninky TCJK 17-19 tréninky po, st

5.8 - 17-19 TCJK
6.8 - 9-11 SAREZA
7.8 - 17-19 TCJK
8.8 - 9-11 SAREZA

13. - 15.8 Trénink sareza 9-11 tréninky út., st., čt
Tréninky TCJK 17-19 tréninky po, st

12.8 - 17-19 TCJK
13.8 - 9-11 SAREZA
14.8 - 17-19 TCJK
15.8 - 9-11 SAREZA

Příměstský camp = dvě akce klubu - info na webu klubu

17.-24.8 Judo camp – ještě volná místa informace na webu

26.-29.8 VT Ostrava (více v pozvánce na VT)

Příměstský camp = dvě akce klubu- info na webu klubu

30.8 Běh v Zoo - info na webu klubu



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Sponzoři našeho klubu

