



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

SLEZSKÝ POHÁR OPAVA

Datum: 9. 3. 2019

Kategorie: starší žáci/starší žákyně

Počet závodníků: 12 z toho: 8 starší žáci
4 starší žákyně

Trenéři: Miroslav Hvozdovič

Hodnocení turnaje:

Na začátku března jsme se zúčastnili dalšího turnaje Slezský pohár Opava, který patří do kategorie kontrolních a testovacích. Organizátoři odvedli dobrou práci a za účasti 230 závodníků z ČR i okolních klubů Polska a Slovenska proběhl turnaj velice rychle a hladce.

Výsledkově se tento turnaj řadí k těm úspěšnějším, čemuž zápasová bilance 22/17 zase až tak neodpovídá. Umístění na stupních vítězů bych nechtěl přeceňovat, daleko větším přínosem pro mě, jako pro trenéra, jsou zřejmé pokroky v problematických momentech (kumikata, boj na zemi). Někteří závodníci pochopili, že k dobrému vývoji je třeba důsledně odstraňovat chyby z minulých zápasů a turnajů, což se začalo projevovat. Určitě tento turnaj splnil svůj význam a doufám, že absolvované zápasy většinu závodníků posunou k lepšímu tréninkovému úsilí a tím k lepším výsledkům na důležitějších turnajích, zejména vrcholům sezóny, což jsou PČR jednotlivců a družstev.

Starší žáci/starší žačky:

příjmení	jméno	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vontor	Tomáš	38 kg	3/0	1
Čebík	Filip	46 kg	3/0	1
Meixner	Michal	46 kg	2/1	2





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Kolář	Vojtěch	55 kg	1/2	5
Tomek	David	60 kg	1/2	3
Neckář	Matěj	66 kg	0/4	bez
Čerchla	Michal	66 kg	2/2	2
Fulneček	Šimon	73 kg	2/0	1
Rapčanová	Silvie	40 kg	0/2	2
Rapčanová	Alice	44 kg	3/1	2
Vavřínová	Pavla	52 kg	1/3	4
Kuželová	Dominika	57kg	4/0	1
	Celkem		22/17	

V Ostravě: 18. 3. 2019

Zpracoval: Miroslav Hvozdovič, trenér SpS.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

SLEZSKÝ POHÁR OPAVA

Datum: 9. 3. 2019

Kategorie: mlád'ata/mladší/starší žáci

Počet závodníků 1.JCBO: z toho: 9 mlád'at
21 mladších žáků
? starší žáci

Trenéři: Miroslav Hvozdovič, Michaela Boháčová, Martin Holý,
Pavel Kohn, Jiří Svoboda, Matyáš Otto

Hodnocení:

Tradičně velmi dobře zorganizovaný turnaj s 250 závodníky na 4 tatami začal na čas a končil ještě před třetí hodinou. Čtyřicetiletá skupina judistů Baníku ze středisek Sareza, TCJK, K15 a Poruby změřila síly s judisty regionálních klubů a pár judisty z Polska. Pro kategorii mladších žáků se jednalo o kvalifikaci na PČR. V celkovém hodnocení klubů jsme skončili na 1.místě – 10x zlato, 9x stříbro a 12x bronz.

Mlád'ata

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	To	-22	3/0	1.
Michal	Nuhlíček	-30	3/1	3.
Tadeáš	Šelong	-30	0/3	bez
Tomáš	Macháček	-33	0/2	bez
Matyáš	Kret	-36	1/1	2.
Melichar	Škoda	52+	2/0	1.
Jakub	Ciora	-30	3/2	2.
Manolis	Kuluris	-33	3/1	3.
Matyáš	Huvar	-40	4/0	1.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Sebastian	Bartošic	-34	3/2	2.
Jakub	Nuhlíček	-34	2/2	3.
Šimon	Kanclíř	-38	0/1	bez
Viktor	Plaček	-42	2/1	3.
Jakub	Románek	-50	1/2	3.
Kristián	Galamboš	-60	2/1	3.
Lucie	Kocmanová	-33	2/0	1.
Jiří	Fojtík	-30	0/2	bez
Jakub	Valošek	-34	1/2	bez
Adam	To	-38	0/2	bez
Šimon	Zwilling	-46	3/1	2.
Jiří	Malinovský	-46	1/2	3.
František	Vlk	-50	4/1	1.
Ondřej	Šimkovič	-50	2/2	3.
Dan	Buček	-55	0/2	bez
Charlota	Bukovjanova	-44	2/2	3.
Kristýna	Kaszperová	-44	3/1	2.
Jan	Murin	-38 kg	0/1	bez
Lukáš	Pavlík	- 60 kg	2/2	2.
Jakub	Turek	-38 kg	2/2	bez
Šimon	Schwarz	- 55 kg	3/1	1.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Hodnocení Poruba:

Mláďata

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	To	-22	3/0	1.
Michal	Nuhlíček	-30	3/1	3.
Tadeáš	Šelong	-30	0/3	bez
Tomáš	Macháček	-33	0/2	bez
Matyáš	Kret	-36	1/1	2.
Melichar	Škoda	52+	2/0	1.

- Vojtěch To

Tři rychlé zápasy tentokrát úplně neproověřily Vojtovy schopnosti. Zvítězil ale s přehledem a velmi rychle. Pracujeme pociťvě dále!

- Michal Nuhlíček

Miša vyhrál svou skupinu silným tai otoshi a dobrou prací na zemi. V semifinále podlehl klubovému kolegovi po pěkném boji na hantei.

- Tadeáš Šelong

Krásně nastoupená technika zatím Tadeášovi nestačí ke skórování. V momentě, kdy se láme chleba nám vždy „zvadne“ a soupeř kontruje nebo jej přetlačí. Jde ale vidět již velký rozdíl ve vedení boje oproti předchozímu roku, kdy utkání končily mnohem jasněji. Vydrž!

- Tomáš Macháček

Pro Toma to byl letos teprve první turnaj a šlo vidět, že zatím pořád sbíráme zkušenosti. V prvním utkání se dvakrát hodil sám na wazari. Ani druhé však nedokázal zlomit ve svůj prospěch. Jdeme dále, bavíme se judem.

- Matyáš Kret





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Nejmladší ze skupiny mláďat měl dva protikladné zápasy, v prvním v držení prohrál, druhý pro něj naopak znamenalo vítězství. Letos se budeme ještě rozkoukávat, Maty do toho jde ale po hlavě a to je dobře!

- Melichar Škoda

Pokud Vojta své zápasy vyhrál rychle, Melda jej ještě předčil. Po svém prvním nástupu ashi waza nastoupil rychle do držení a oba shodně zvítězil. Přidáme velkou techniku a bude ještě lépe☺

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	Umístění
Sebastian	Bartošic	-34	3/2	2.
Jakub	Nuhlíček	-34	2/2	3.
Šimon	Kanclíř	-38	0/1	Bez
Viktor	Plaček	-42	2/1	3.
Jakub	Románek	-50	1/2	3.
Kristián	Galamboš	-60	2/1	3.
Lucie	Kocmanová	-33	2/0	1.

- Sebastian Bartošic

Basty dnes předváděl velmi pohledné a aktivní boje, kdy kombinoval útoky ashi wazy s velkými technikami. Své soupeře často zahnal do defenzivy, rozhodčí tresty nešetřili...V semifinále se potkali s tréninkovým sparingem Kubou a ve finále doplatil na malou vypranost s podobně kvalitními soupeři. Věřím, že se judem budeš bavit i dále!

- Jakub Nuhlíček

Podobně jako Basty i Kuba šel velmi aktivně a nebojácně. Škoda, že když mu v zápase něco hned nevyjde, ztrácí hlavu a rozhodí jej maličkosti. Když zapracujeme i na velkém předklonu, ze kterého provádíš chvaty, bude to ještě lepší☺Dobrá práce!

- Šimon Kanclíř





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Šimon je živel...Typický příklad zápasníka, který může každou chvíli zápas vyhrát i prohrát. I tentokrát (stejně jako v předchozím turnaji) vedl na wazari, dokonce nasadil držení(!!!!), a místo toho, aby se soustředil na poklidné dokončení zápasu zvedl palici, aby se podíval na TV. Soupeř mu unikl a 20s před koncem Šimon nesmyslně nastoupil a upadl na kontrachvat...

- Viktor Plaček

Viky jde v zápasech pěkně, útočí a dobře reaguje v ne waza. Je to takový pravý vesnický, přirozený bojovník. Zapracujeme teď na stabilitě, protože je neustále na špičkách. Zlepšujeme se ale velmi rychle, snad to tak bude pokračovat.

- Jakub Románek

U Kuby jde vidět, že si velmi rozmýšlí, zda do něčeho nastoupí, přitom techniky zvládá výborně. Chtělo by to myslet na zrychlení nástupů, jsme celkem čitelní. Zbytečně si nevěříš, přitom na to máš, jdeme dál☺

- Kristián Galamboš

Své zápasy ve skupině Kristián doslova urval a zvítězil. Dnes předváděl zlepšený pohyb po tatami a držel se i v kumi katě. Cílem by teď mělo být zlepšení v technice, kterou dokážeš soupeře ohrozit, protože zatím jen vyčkáváme na útok soupeře.

- Kocmanová Lucka

Pro Lucku těžký turnaj z toho pohledu, že musela čekat velmi dlouho na svůj zápas. Zvládla to ale výborně a obě své soupeřky hodila z prvního nástupu na různé techniky. Gratulace...

V Ostravě: 9. 3. 2019

Zpracoval: Matyáš Otto

Hodnocení Sareza:





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Mláďata

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Ciora	-30	3/2	2.
Manolis	Kuluris	-33	3/1	3.
Matyáš	Huvar	-40	4/0	1.

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jiří	Fojtík	-30	0/2	bez
Jakub	Valošek	-34	1/2	bez
Adam	To	-38	0/2	bez
Šimon	Zwilling	-46	3/1	2.
Jiří	Malinovský	-46	1/2	3.
František	Vlk	-50	4/1	1.
Ondřej	Šimkovič	-50	2/2	3.
Dan	Buček	-55	0/2	bez
Charlota	Bukovjanova	-44	2/2	3.
Kristýna	Kaszperová	-44	3/1	2.

Celkové hodnocení skupiny Sarezy:

Judo, které Sarezáci předvádí a preferují je velmi pasivní a silové. Málo kdy je vidět nějaká pěkná technika, která by stála za pochvalu. Uchlácholíme se tím, že nás soupeř nehodí, protože se k nám nedostane přes natáhnuté ruce, ale my bohužel taky nejsme schopní zaútočit a děláme pachvaty... tato zpráva je dost kritická k dětem, které si dle tabulky přivezli zajímavé výsledky a body do krajského rankingu listu, a tudíž by se mohlo zdát, že se nám turnaj povedl, ale z hlediska výkonu se nám nepovedl. Pokud chceme uvažovat o tom, že naše děti ze Sarezy nás mají jednoduše reprezentovat v dorostenecké kategorii, je NUTNÉ ZMĚNIT JEJICH TECHNICKOU VYBAVENOST, kterou budou využívat v soutěži, což se zatím tak neděje, možná jen na pár výjimek, kterým se čas od času podaří hodit na pěknou vysokou techniku, ale často to bývá jen výjimečně. Co se týká boje v newaza, tak tam si absolutně nejsme schopní pomoci a jen bezmocně tápeme. Je těžko říci, kde je zakopaný pes a proč máme judo tak neestetické. Ženeme se jen za výsledky, či máme zájem být dobří judisti?... je nutné v tomto kritickém postoji si uvědomit, že děti, které se v současné době perou ve skupině mladších žáků jsou nováčky a seznamují se s touto věkovou skupinou, kde se již setkají s judisty, kteří mají judo na techničtější úrovni a bude asi potřeba chvilku času a





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

trpělivosti, aby se adaptovali a ukázali, co v nich je. Protože na druhou stranu, je to skupina plná šikovných a odhodlaných závodníků.

Gratuluji všem medailistům a jsem ráda, že si šáhly na takové výsledky. Doufám, že to bude pro ně motivace k další tvrdé práci a budou chtít se zlepšovat a být dobří judisti...

Hodnocení K 15

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jan	Murin	-38 kg	0/1	bez
Lukáš	Pavlík	- 60 kg	2/2	2.

- Jan Murin

Honzík dnes šel po delší době větší turnaj. Se soupeřem s oranžovým páskem předvedl pěkný souboj, a ač nevyhrál, dostává od trenéra pochvalu. Je nyní nutno trénovat, chodit na turnaje přípravek a občas na větší turnaj a od září začít trénovat ve starší skupině.

- Lukáš Pavlík

Lukáš je judista, který maká na tréninku. Na turnaji to často neumí prodat tak, jak by si trenér představoval, ale Slezský pohár byl výjimkou. Lukáš předvedl soustředěný výkon a zaslouženě si odváží 2. místo. Prohrál pouze s Bartošikem ve skupině a poté ve finále. Palec nahoru!

Starší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Marek	Kobiernicki	-55 kg	0/2	bez
Mikuláš	Bernacký	+ 73 kg	1/2	3.

- Marek Kobiernicki





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Marek poslední dobou nechodil na tréninky příliš často a navíc byl poslední 2 týdny na škole v přírodě. Judisticky nepředvedl dobrý výkon. Je třeba začít trénovat!

- Mikuláš Bernacký

Miki byl rovněž poslední 2 týdny na lyžařském kurzu, takže nedělal judo. Se silnějšími soupeři prohrál a neudržel krok, se slabším soupeřem si poradil již v první minutě utkání. Je nutno více trénovat a je potřeba přejít do skupiny trenéra Hvozdoviče, kde se nachází více sparingů podobné hmotnosti.

Zpracoval: Pavel Kohn

Hodnocení TCJK

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Turek	-38 kg	2/2	bez
Šimon	Schwarz	- 55 kg	3/1	1.

Krásným velkým judem zvítězil Šimon Schwartz a přidává tak zajímavý úspěch skupiny TCJK. Gratuluji trenérům a vypadá to, že středisko Hrabůvka nám vychovává silné, kvalitní a pohodové závodníky, tak jak tomu bylo v minulosti... úžasné...

Jakub si dokázal vyhrát dva zápasy a to je taky super výkon... jen tak dále kluci...

Zpracoval : Svoboda J.

