



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MEMORIAL EDWARDA FACIEJEWA, OPOLE, Polsko

Datum :	01. - 02.12. 2018
Kategorie :	Benjamínci a mladší žáci
Počet závodníků 1. JCBO :	19 x (12x benjamínci, 7x mladší žáci)
Trenéři :	Martínek R., Holý M.

Hodnocení turnaje :

První prosincový víkend jsme se vydali do Opole, kde proběhl Memoriál trenéra Edwarda Faciejewa. Tento turnaj byl i posledním kolem polské ligy benjamínků. Na turnaj přijely týmy z Warszawy, Poznaně, Myslowic, Rybnika, ale i z dalších klubů celého Polska. Naše výprava se se ziskem 4 medailí (1x zlato a 3x bronz) a jedním 7. místem vůbec neztratila. Byly zde vidět velmi pěkné zápasy. Z benjamínků bych rád vyzvedl výkony všech medailistů – Kaszperová K., Mařec T., Přichystal L., Zwilling Š., kteří předváděli bojovné judo a medaile si domů vezou zaslouženě.

V neděli jsme se z některými závodníky zúčastnili tréninkového campu, který se skládal ze dvou tréninkových jednotek. Dopolední fáze proběhla pod vedením bronzové medailistky z Mistrovství Světa Agáty Ozdoba – Blach. Ta si připravila na benjamínky né moc obvyklý blok technik páčení, konkrétně Ude hišigi žuži gatame a různé varianty provedení. Poté bylo 6x randori. Odpolední fázi měl na starost Tomasz Kowalski, vynikající polský judista, který nám předvedl chvat a nácvik na Sode curi komi goši. Poté bylo opět 6x randori.

Závěrem :

Myslím si, že to byla velmi dobrá příprava a zkušenost pro naše závodníky. Jedinou skvrnkou na této akci byla neúčast některých našich přihlášených závodníků. Někteří se omluvili, ale někteří bez omluvy na akci nedorazili, což bereme za velmi špatný přístup, který na tyto akce nepatří a do budoucna se musíme pokusit to lépe podchytit.

!!! Děkuji všem rodičům za pomoc s dopravou, a tím i k bezproblémové akci !!!!





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Závodníci 1.JC Baník Ostrava – Benjamínci :

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Manolis	Kuluris	33 kg	0/1	bez
Jakub	Ciora	30 kg	0/2	bez
Tomáš	Mařec	33 kg	4/1	3.
Leon	Přichystal	27 kg	3/1	3.
Kristýna	Kaszperová	46 kg	4/0	1.
František	Vlk	51 kg	2/1	bez
Šimon	Zwilling	42 kg	2/1	3.
Jiří	Fojtík	30 kg	0/2	bez
Jakub	Valošek	33 kg	1/2	bez
Vojtěch	To	25 kg	1/2	bez
Michal	Nuhlíček	30 kg	1/2	bez
Adam	Bechný	27 kg	0/1	bez

Závodníci 1.JC Baník Ostrava – Mladší žáci :

Šimon	Kanclíř	36 kg	1/2	bez
Martin	Bechný	36 kg	1/2	bez
Adam	To	36 kg	0/2	bez
Ondřej	Šimkovič	50 kg	0/2	bez
Samuel	King	46 kg	2/2	bez
Jakub	Nuhlíček	36 kg	0/2	bez
Alice	Rapčanová	44 kg	2/1	7.

V Ostravě : 03.12.2018

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér

