



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

ČP Teplice

Datum: 6. 10. 2018

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 13 - z toho: 2 starší žačky
11 starších žáků

Trenéři: Miroslav Hvozdovič

Hodnocení:

Dne 6. 10. jsme se zúčastnili Českého poháru v Teplicích.

Účast na tomto turnaji byla poměrně velká a v hezké hale na Stínadlech se během soboty předvedlo celkem 525 závodníků, z nichž bylo 248 starších žáků a žaček.

Už ve fázi ladění formy na nadcházející Přebor ČR jsem doporučoval závodníkům absolvovat zápasy v trochu jiném režimu než obvykle. Cílem bylo zkoušet chvaty do opačné, než prioritní strany a zkoušet nové, nezažité kombinace. Výsledky nehráli až tak důležitou roli. Sportovci se těchto taktických pokynů zhostili různě, někteří nedokážou vybočit ze svého zažitého stereotypu, někteří zase z obavy porážky nechtějí zkoušet.

Tradiční opory potvrdili svá místa v ranking listu a udržely svůj výsledkový standart.

Velice dobrý turnaj absolvoval Filip Kršňák. Předvedl ukázkovou ura-naga v semifinále na ippon, která potěšila oko každého, kdo se díval.

Kaňkou na tomto ČP bylo zranění Šimona Křížka, který skončil v místní nemocnici s otřesem mozku.

Nárůst formy je patrný u děvčat. Dominika s Magdou předvedly několik zdařilých momentů. Poměr zápasů je dost pozitivní, a to i přes trochu jiný způsob vedení zápasů.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

jméno	příjmení	kategorie	váha	zápasy	výhry	prohry	umístění
Tomáš	Vontor	St.ž.	38	5	4	1	3.
Jan	Matýsek	St.ž.	46	1	0	1	
Filip	Čebík	St.ž.	46	2	1	1	
Šimon	Křížek	St.ž.	55	4	2	2	
Michal	Čerchla	St.ž.	60	2	0	2	
Petr	Caletka	St.ž.	50	1	0	1	
Jiří	Lindovský	St.ž.	55	6	5	1	3
Patrik	Fráňa	St.ž.	46	4	2	2	5
Filip	Kršňák	St.ž.	60	4	3	1	2
Dominik	Motyka	St.ž.	73	4	4	0	1
Magdaléna	Otáhalová	St.ž.	52	4	2	2	5
Dominika	Kuželová	St.ž.	57	4	3	1	2
David	Tomek	St.ž.	60	3	1	2	
					27	17	

V Ostravě:

Zpracoval: Miroslav Hvozdovič





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

