



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

GRAND PRIX POVÁŽSKÁ BYSTRICA

Datum : 06.10.2018
Kategorie : Benjamínci
Počet závodníků 1. JCBO : 10x z toho: 9x kluci a 1x holka
Trenéři : Martínek Roman

Hodnocení turnaje:

První říjnovou sobotu jsme se s nejmladšími závodníky našeho klubu vydali na Slovensko do Povážské Bystrice, kde proběhla tradiční soutěž Grand Prix v judu. Turnaj proběhl na 5ti tatami 5x5m. Šlo o turnaj, kde platila odlišná pravidla než v ČR. Turnaje se zúčastnili, kromě 10ti našich benjamínků, také závodníci z klubů Severní Moravy a také ze Slovenska, Běloruska, Polska, Německa aj. Turnaj nám moc výsledkově nevyšel, ale co mě osobně trápí, byl výkon, který nebyl podle mých představ. Ziskem 4 medailí (1x stříbro, 3x bronz), jsme výsledkově nijak nepropadli a zařadili se do průměru. Celkem jsme vybojovali 26 zápasů, z toho jsme dokázali v 15ti zápasech zvítězit a v 11ti jsme odešli poraženi. Všichni dekorovaní byli oceněni diplomem, medailí a pohárem.

Závodníci 1.JC Baník Ostrava :

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kristýna	Kaszperová	46 kg	3/1	3.
Leon	Přichystal	27 kg	0/1	Bez
Jakub	Ciora	30 kg	1/2	Bez
Manolis	Kuluris	34 kg	0/1	Bez
Tomáš	Mařec	34 kg	0/1	Bez
Jiří Václav	Fojtík	30 kg	2/2	7.
Šimon	Zwilling	42 kg	3/1	3.
Adam	Bechný	30 kg	0/1	Bez
Matyáš	Huvar	38 kg	4/1	3.
František	Vlk	50 kg	1/1	2.

V Ostravě : 06.10.2018

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Povážská Bystrica 2018

Kdy: 6.10. 2018

Kde: Slovensko

Zodpovědný trenér: Boháčová M.,

Závodníci: A. Rapčanová, S. Rapčanová, A. Horák, M. Seibert, J. Křenek, J. Suchan, J. Huvar, V. Kolář, M. Meixner, P. Vavřínová

Skóre:

Jméno	váha	Výhry/prohry	umístění
Rapčanová Silvie	- 36 kg	1/1	3.
Rapčanová Alice	- 44 kg	2/2	3.
Vavřínová Pavla	- 52 kg	2/1	2.
Seibert Marian	- 42 kg	2/2	5.
Meixner Michal	- 42 kg	3/1	2.
Jan Suchan	- 42 kg	1/2	7.
Huvar Jakub	- 46 kg	4/0	1.
Křenek Jakub	- 50 kg	0/2	Bez.
Kolář Vojtěch	- 50 kg	1/2	5.
Horák Adam	+ 60 kg	1/2	3.

Hodnocení:

Turnaj, který nám měl ukázat, jak na tom jsme, byl pro mé oko trenéra až příliš hořký. Jsme schopni ustát útoky soupeře, ale samy se do ničeho nepustíme, a když už ano, nedotáhneme to v rukách. Chybí nám schopnost kombinovat a důrazný přechod postoj zem, a aktivnější newaza. Nebudu mluvit ani o tom, že všichni jsme v prvním kole spali a neukázali své kvality.

Silva – první zápas si pohlídala, aby nespadla, což je fajn, ale bez hodu není vítězství.

Alča – té chybí dotáhnout techniku do konce a zkombinovat ji. A narovnat záda.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Pavla – škoda prohry, která jí posunula na druhé místo se soupeřkou, která se dala porazit.

Marian – pral se pěkně, ale chtělo by to nebát se útoku.

Michal – pral se taky pěkně, hlídal si soupeře v rukách, a pohlídal si i jeho útok, ale ve finále nebyl útočný. Proto až druhý.

Honza – u Honzy je škoda, že víc nejezdí na turnaje. Pohybově je na tom dobře i chtíč tam je, ale absence turnajů je znát

Huvík – krásné boje s technickým silným judem. Jen tak dál.

Kuba - Kuba je stejný případ jako Honza, chybí mu turnaje a víc zkušeností.

Vojta – by se mohl probojovat výš, ale musí si srovnat hlavu. Prohrává především v ní.

Adam – měl být vítěz kategorie, s jeho vahou není možné, aby ho porazili kluci o 25kg lehčí.

Ukázal, že na váhu nestačil silově. Škoda.

V Ostravě: Michaela Boháčová, trenér mladších žáků 1.JCBO

