



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Pozvánka

RVŽ Morava

Kdy: 9. - 11. 2. 2018

Kde: Mjr. Nováka 1455/34
700 30 Ostrava - Hrabůvka

Pro koho: **ROČNÍKY 2006, 2005, 2004**

Sraz: Pátek 9.2 2018 15:30 TCJK Majora Nováka 1455/34

Finanční stránka: 50,- osoba/víkend (energie, úklid. služba)

Zodpovědný trenér: HVOZDOVIČ Miroslav tel. 736 540 304
LIBO Ondřej tel. 774 531 036

Program: **9.2 pátek:**

15:30 sraz účastníků
16:00 – 18:00 trénink judo, technika, kakari - geiko, randori

10.2 sobota:

9:00 – 11:00 trénink technika, randori, kakari-geiko, randori
12:00 oběd (pro přespolní v rámci RVŽ)
16:00 – 18:00 trénink technika, randori, kakari-geiko, randori

11.2 neděle:

9:00 – 11:00 trénink technika, randori, kakari-geiko, randori



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Sponzoři našeho klubu



V Ostravě

Jméno Příjmení