



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT +VT ROHRBACH výběr U15 ČR

V Rakousku jsme na turnaji U16 získali 11 cenných kovů.
V turnaji družstev obě naše družstva dokázala zvítězit 😊

V kategorii U16 startovalo celkem 134 závodníků a závodnic z AUT, GER a CZE.
Díky použití POOL-systému, byl objem odehraných utkání nadstandardní.

Silvie RAPČANOVÁ, 40 kg / 5 záv. 1V-3P	4.místo 1V-3P + team
Zuzana PŘICHYSTALOVÁ, 44 kg / 6 záv. 4V-0P	1.místo 4V-0P + team
Tereza DOLEJŠKOVÁ, 48 kg / 9 záv. 2V-2P	5.místo 1V-2P + team
Leona ŠČERBOVÁ, 52 kg / 9 záv. 2V-0P	2.místo 4V-2P + team
Sabina ŠIMÁNKOVÁ, 52 kg / 30 záv. 0P	3.místo 2V-2P + team 2V-0P
Štěpánka HOJDAROVÁ, 57 kg / 13 záv. 3P + kategorie U14 1V-1P	3.místo 4V-1P + team 1V-3P
Jana VACHKOVÁ, +63 kg / 3 záv. team 4V-0P	1.místo 2V-0P + team
Tomáš VONTOR, 38 kg / 3 záv. 4V-0P	2.místo 1V-1P + team
Matěj VARMUŽKA, 42 kg / 7 záv. 4V-0P	2.místo 3V-2P + team
Dominik DĚDEK, 46 kg / 9 záv. 1V-1P	2.místo 3V-1P + team
David ŠOPINEC, 46 kg / 9 záv. 1V-1P	3.místo 3V-2P + team
Martin PANCNER, 50 kg / 13 záv. 4V-0P	7.místo 2V-2P + team





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Matyáš HÁJEK, 55 kg / 17 záv. 2V-0P	bez um. 0V-1P + team
Filip OTEVŘEL, 55 kg / 17 záv. 2V-0P	3.místo 4V-1P + team
Daniel BAYER, 60 kg / 17 záv. nestartoval	3.místo 3V-1P + team
Šimon DOUBRAVA, 60 kg / 17 záv. nestartoval	bez um. 1V-2P + team

Výsledkový servis

https://judo-ooelv.at/ergebnisse/2019/WEB_RO_U14-U18/index.htm

V rakouském Rohrbachu jsme ještě absolvovali dva tréninkové dny (4 tréninky).
Tréninky byly zaměřeny na nácvik technik a randori.

Jeden z technických tréninků vedl trenér ÖJV Hitoshi Kubo (JPN, Kokushikan University).

Měl stejné návyky, především v Kuzushi, jako náš Gen Y. 😊

Další program pro U15:

Turnaj U15 Győr / HUN _ 1.-2.6.2019

VT CRO / Poreč

... nominace budou zaslány po Budapešti, resp. Erfurtu (SpS-turnaje)

... bližší informace s pozvánkou pošlu

Díky za spolupráci.

Libor Štěpánek

