



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Výměnný pobyt a MT Open de judo Harmonie Mutuelle ROUEN 2018 (FRA)

Datum:	19. - 24. 9. 2018
Místo:	Rouen, Francie
Kategorie:	žáci/kyně 2006-2005
Nominace:	40 kg - Silvie Rapčanová 44 kg - Alice Rapčanová 48 kg - Tereza Dolejšková 52 kg - Adéla Rodryčová 57 kg - Pavla Vavřinová Charlotte Bukovjanová 38 kg - Tomas Vontor 42 kg - Michal Meixner 46 kg - Jakub Huvar a Michal Caletka 50 kg - Petr Caletka 55 kg - David Tomek
Doprava:	Letecky
Ubytování:	V rodinách s jídlem a pitím
Trenéři:	Jan Babinec, Matyáš Otto





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Hodnocení:

Jsem velmi rád, že v roce 2018 se nám podařilo sestavit dva týmy a vyrazit do Francie na nabitý výměnný pobyt okořeněný turnajem družstev.

Vyjeli jsme v pátek 19. září 2018 v 13:25 hod. SC Pendolínem do Prahy. Tam jsme přesedli na Air port Expres a dopravili se na letiště Václava Havla, Terminál č.2. Na terminálu jsme měli sraz s Terezkou Dolejškovou z Prahy, kterou nám zapůjčil Jirka Vaněk z Judo Academy – MOOOOC DĚKUJEME!!! Po odbavení a nastoupení do letadla naše výprava čítající 15 osob odletěla do Paříže na letiště Orly. Tam v cca 23:15 hod. nás již čekali zástupci francouzské strany v čele s Reynaldem a dvěma dodávkami. Ty nás spolehlivě odvezly do cca 40 km vzdáleného města Mantes, kde bylo pro nás zajištěno ubytování v hotelu sítě IBIS se snídaní. Šli jsme spát až po jedné hodině v noci a tak jsme byli rádi, že můžeme spát až do sedmi hodin. Od 8:30 hod. jsme společně posnídali a odjeli zpět do Paříže. V Paříži jsme vystoupali na Eifelovku a udělali mnoho nezapomenutelných snímků. V odpoledních hodinách po lehkém obědě, jsme již byli opět na cestě a to do našeho místa určení – Rouenu. Absolvovali jsme příjemný večerní trénink a po něm si děti rozebraly přidělené rodiny. Druhý den ráno byl ve znamení odjezdu do malebného městečka mezi útesy – Etretat u kanálu La Manche. Tam jsme udělali výlet mezi skály, absolvovali oběd a následně jsme zavítali do krásného historického městečka Honfleur. Po návratu do Rouenu děti i dospělí pomáhali s přípravou turnaje. Sobotní dopoledne trávil děti v rodinách a společně jsme se setkali až na technickém tréninku ve 14:15 hod. pod vedením úžasného trenéra Noela. Večer jsme se opět všichni setkali na společné večeři v krásných podmínkách, kde jsme poděkovali francouzské straně za přípravu nesmírně zajímavého programu a došlo také k vzájemnému předání malých dáreků.

Neděle byla ve znamení týmového turnaje!

- Nejprve k dívkám:

Vzhledem ke zranění kolene Adélky Rodričové z ČP Brna, nám francouzský trenér Gontrand nabídnul ve váhové kategorii do 52 kg pomoc a startovali za nás nejen Tereza Dolejšková, ale také Ali z Rouenu.

Sestava:

40 kg - Silvie Rapčanová
44 kg - Alice Rapčanová
48 kg - Tereza Dolejšková
52 kg – Ali z Francie
57 kg - Pavla Vavřinová





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Mladší žákyně:

jméno	Příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Silvie	Rapčanová	-40 kg	5/0	2.
Alice	Rapčanová	-44 kg	2/3	2.
Tereza	Dolejšková	-48 kg	4/1x nerozhodně	2.
Ali	FRA	-52 kg	2/3	2.
Pavla	Vavřinová	-57 kg	4/1	2.

Holkám především gratuluji ke **2. místu!!!** Měli jsme trochu toho sportovního štěstí. Silvie a Alice musí v tréninkové přípravě zabrat na boji o úchop a nalézt další techniky, kterými by ohrozily soupeřky. Rovněž se velmi často ohýbají. Ať to výsledek např. Silvie (5/0) nenaznačuje, byl to vždy boj až do konce a mnohdy rozhodlo Seoi otoshi a dovalení soupeřky na wazari v posledních sekundách. Objektivně však soupeřky byly kvalitní a tak moooooo gratuluji. Tereza a její projev mě velmi mile překvapil. Byť měla o 5 kg váhový handicap, prala se opravdu velmi dobře. Boj o úchop byl excelentní! Snad jen postřeh, že pokud má vyšší soupeřku, kde nemůže uplatnit pravý hák, dostává se pod tlak a chtělo by to adekvátní techniku (O-goschi s rukou na lopatce, kouči, ouči...) Moooooo gratuluji a děkuji. Pavla se také prala skvěle. I první zápas s astmatickým záchvatem zvládla a mohu říci, že také rozhodla. Pěkné judo i pohyb po tatami. Uč se další techniky – jde Ti to. Mooc Gratuluji!!!

Kluci:

Sestava:

38 kg - Tomas Vontor
42 kg - Michal Meixner
46 kg - Jakub Huvar a Michal Caletka
50 kg - Petr Caletka
55 kg - David Tomek

Mladší žáci:

Jméno	Příjmení	Hmot. kategorie	výhry/prohry	umístění
Tomáš	Vontor	-38 kg	1/1 a 1 remíza	6.
Michal	Meixner	-42 kg	1/1 a 1 remíza	6.
Jakub	Huvar	-46 kg	2/1	6.
Petr	Caletka	-50 kg	1/2	6.
David	Tomek	-55 kg	2/1	6.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Kluky jsem neměl možnost vidět ve všech zápasech. Přesto předvedli pěkné výkony. Mrzí mě, že nedostal šanci prát se Michal Caletka. Chtěli jsme ho nasadit do dalších zápasů, ale tam se kluci neprobojovali. Rvavost nám nechyběla, ale technická vybavenost ano. Davide – tsubame gaeshi!!! Nevadí, zabereme a příště budeme lepší. Gratuluji!!!!

V Ostravě: 9. 10. 2018

Zpracovali: Jan Babinec

