



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ROZPIS SOUTĚŽE

## BANÍKOVSKÝ TAHAČ 2020 aneb zajed' si svůj čas na Skiergu Concept 2

**Datum:** 1.-30. června 2020

**Kategorie:** 300 metrů  
U13 (2008 a mladší) chlapci/dívky  
500 metrů  
U15 (2006,2007) chlapci/dívky  
U18 (2003,2004,2005) chlapci/dívky  
senioři a seniorky (2002 a starší)  
trenéři

**Ceny:** Tři nejrychlejší v každé kategorii obdrží poukaz do obchodu Ipponshop v hodnotě 500/300/200,- (musí se zúčastnit minimálně 3 soutěžící v dané kategorii). Absolutní vítěz obdrží putovní pohár.

### Pravidla soutěže:

Soutěžící absolvují vybranou vzdálenost na stroji Skierg Concept 2 v co nejkratším čase. Svůj výkon musí v celé délce zaznamenat na video, které pošlou/nasdílejí se zodpovědným trenérem soutěže. Video musí obsahovat záběr na tvář soutěžícího, výsledný čas a nastavenou obtížnost (3). Každý může zaslat 3 videa, nejrychlejší čas se počítá.

### Ostatní:

Soutěže se mohou zúčastnit všichni členové našeho klubu. Stroje jsou k dispozici ve středisku Sareza a Tréninkovém centru J. Kaděry. Výsledky budou průběžně aktualizovány na odkaze:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1K\\_gqea9cTAT3MNjIsJkzZPud8pEfvdwhKO1tR6FMB9cY/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1K_gqea9cTAT3MNjIsJkzZPud8pEfvdwhKO1tR6FMB9cY/edit?usp=sharing)





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Zodpovědný trenér:

Matyáš Otto, +420736783588, matyasotto@ljbco.cz

