



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

## TEAMBUILDING BÍLÁ 2016

„CITIUS, ALTIUS, FORTIUS

Termín: 2.12 - 5.12. 2016

Kde: Bílá - Beskydy - učiliště bývalé Lesnické školy

Cena: 600 Kč (celková cena 1500 Kč) v ceně zahrnuto ubytování, strava, doprava, sauna, pronájem haly a jiné...

**platba: prosím o dodání do středy 30.11. trenérce Boháčové**

Sraz: 2.12 - 14:05 **Ostrava Benzína**

Stravování: 3x denně přímo na učilišti, začínáme pátek večerí a končíme obědem v pondělí

Návrat: 5.12 - 16:00 Ostrava UAN

- případně, že bude problém s omluvením dětí ve škole, je možno jim napsat ze strany oddílu omluvenku, či si je osobně vyzvednout v neděli po odpoledním programu. Záleží na naší domluvě.

S sebou: teplé věci na pobyt venku a běh venku (termoprádlo, šušťáky, čepice, rukavice, botasky), věci na hru v budově,

věci osobní potřeby, hygienické potřeby, láhev na pití, společenské hry, plavky, kartu pojištění, nůžky, lepidlo, pastelky

Program: sportovní hry venku i v budově, saunování, utužování přátelských vztahů a tvorba přátelského kolektivu, odřágování od juda a tatami.

Zodpovědný trenér: Boháčová Michaela

další trenéři: Holý Martin, Huvar Jan



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

## Sponzoři našeho klubu

