



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### EP + VT Teplice

**Datum:** 20. - 25. 4. 2018

**Kategorie:** dorostenci/ dorostenky

**Počet závodníků 1.JCBO:** 4 z toho: 3 dorostenci  
1 dorostenky

**Trenéři:** Dušan Koza, Roman Martínek

#### Hodnocení:

Velice silně obsazeného turnaje EP v Teplicích se letos účastnilo 38 států světa. Jednalo se o jeden z nejsilnějších turnajů této série. Naši závodníci to měli velice těžké.

#### Dorostenci/dorostenky 1.JCBO:

| jméno  | příjmení   | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|--------|------------|---------------|--------------------|----------|
| Tereza | Václavková | -52kg         | 0/1                | bez      |
| Štěpán | Tycar      | -55kg         | 0/1                | bez      |
| Daniel | Šimek      | -60kg         | 0/2                | bez      |
| Tomáš  | Pavlica    | +90kg         | 0/1                | bez      |

#### Hodnocení jednotlivců:

Jediným zkušeným závodníkem byl **Daniel Šimek**, který již startoval na mnoha Evropských pohárech a mnoha zahraničních turnajích, v kterých se dokázal také výrazněji prosadit. Tady to bohužel nebyl Daniel, jak ho známe. Byl až příliš zakřiknutý, ospalý a nevýrazný. Celkově, velice podprůměrný výkon.

Další naši závodníci, startovali na tak silném turnaji poprvé, přesto jsem věřil, že by se někdo mohl přes nějakou výhru posunout do druhého kola. **Tereza Václavková** se nechápající chybou dostala do osae komi, kde s takovou soupeřkou už pak neměla šanci na únik.





## 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Štěpán Tycar** neshodil do své původní hmotnosti do 50kg a ukázalo se, že na váhu vyšší nemá dostatek fyzické kondice a ani tu požadovanou hmotnost, která je v těchto turnajích velmi důležitá. Musí se více vyprat a uvidíme.

**Tomáš Pavlica** neměl úplně nejsilnějšího soupeře. Dostal na úvod průměrného Portugalce, ale nechal se dvakrát překvapit rychlým nástupem a upadl na wazari. Zbytečný, zakřiknutý výkon, bez rvavosti a touhy vyhrát.

Vystoupení našich závodníků, nebylo dobré. Bylo to velmi nevyzrálé, odevzdané a bez touhy zvítězit. Přesto věřím, že nasbírali cenné zkušenosti a v dalším turnaji EP v Bielsko Biale se bude dařit všem lépe.

Po skončení turnaje se všichni naši účastníci tří denního tréninkového campu, který vždy následuje. Šli celkem 5 tréninkových jednotek, zaměřených především na randori. Všichni k tréninku přistoupili velice dobře a makali jak to jen šlo. Na camp ještě přicestovali dorostenci Filip Malaczynski a Markéta Čerchlová, dále žáci Dominik Motyka a Jiří Lindovský a dále pak junioři Radek Rýpar, Matěj Silvest, Kristýna Polášková, Adéla Martínková a Lucie Kochová. Vše bez zranění.

V Ostravě: 2. 5. 2018

Zpracovali: Dušan Koza

