



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## USK Cup Mužů

Datum: 10. 2. 2018  
Kategorie: Muži  
Počet závodníků 1.JCBO: 2  
Trenéři: Pavel Kohn, Tomáš Kohn  
Hodnocení:

Na USK Cup se vypravila mužská špička 1. JC Baník Ostrava a to Pavel Kohn a Tomáš Kohn. Z našich nejlepších mužů chyběl jen Jiří Svoboda, z čehož vyplývá, že v této kategorii Baník dosud nemá příliš početné družstvo. Turnaj jsme pojali jako přípravu na Extraligu, 1. ligu, případně další ligu, a proto jsme se rozhodli startovat ve váze -73 kg. V rámci přípravy jsme si oba dali golden score (samozřejmě záměrně) a oba jsme v golden score vyhráli. Turnaj jsme přežili bez zranění, tudíž lze konstatovat, že došlo k naplnění cílů této akce.

Hodnocení jednotlivců:

### Muži

**Pavel Kohn**                      **-73 kg**                      **2/2**                      **9. místo**

Pavel měl na první dva zápasy poměrně lehký los, nedokázal si však poradit se silově nadvybaveným Bydžovským a v zápase s Pinterou především s nataženými zády. Díky zádům nebylo možno dělat chvat seoi nage, ale ukázalo se, že i aši waza někdy stačí k vyhrání dvou zápasů.

**Tomáš Kohn**                      **-73 kg**                      **1/2**                      **bez um.**

Tomáš měl poměrně těžký los. Poté, co si poradil s Cháberou v golden score, dostal Černého a Žemlu, kteří jsou přece jen váhově na hraně -73 a mají vsutku natrénováno. I s takovými soupeři však předvedl pěkný výkon plný juda.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Poznámka k novým pravidlům:

Ve druhém zápase Pavla Kohna došlo v GS k situaci, kdy Pavel použil škrcení oten-žime (tzv. **Kozišovka**) a namísto ipponu (soupeř se již chystal plácát) dal rozhodčí mate. Po shlednutí záznamu dostal Pavel shido za „propnutí nohy soupeře“. Toto pravidlo pak potvrdili i další rozhodčí a je třeba o tom zpravit trenéry i závodníky. Verze techniky, kdy škrtím soupeře pravou rukou a levou ruku mám v podkolení je stále platná. Verzi, kdy levou rukou chytanu soupeřův kotník a tuto nohu propínám (jak nás učil např. trenér Martínek), již bohužel nelze dělat. Je třeba toto vysvětlit našim závodníkům.

V Ostravě: 15. 2. 2018

Zpracoval: Pavel Kohn

