



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Datum: 8.-9.2.2020
Kategorie: junioři
Trenéři: Hvozdovič M.

Celkové hodnocení:

Turnaj ve Vejle, tradiční Matsumae cup, nabídl velmi kvalitní přípravnou soutěž, které se zúčastnilo v obou dnech na 700 závodníků ze 14 zemí. Exotická byla účast výběru USA, k vidění byli i zástupci Brazílie a v neposlední řadě i malá výprava z Japonska. Na základě výsledků z tohoto turnaje vzniká prvotní jarní nominace na evropské poháry českého RDJ.

Matěj Silvestr :

Potvrzuje svou výkonnost a nebyl výpadku na podzim z důvodu zranění zad a dalších zdravotních potíží, byl by na tom ještě lépe.

V U21 postupně porazil soupeře z Islandu, Švédska a Velké Británie. Ve finále opět porazil soupeře ze Švédska a suverénně vyhrál.

V seniorské soutěži jej zastavil v semifinále jeden z mála Japonců, boj o bronz opět zvládl s přehledem.

Radek Rýpar :

Radka soutěž nezastihla v nejlepší formě a zejména nestíhal v kumi-katě, což určilo i celkový průběh zápasů. Radek má bohužel výpadky v tréninku způsobené studiem na VŠ. Věřím, že se to ustálí a jeho výkonnost bude strmě stoupat. Potenciál má beze sporu, a pokud je na tréninku, pracuje na maximum.

Danny Šimek :

Danyho projev se postupně zlepšuje a v U21 předvedl hodnotný výkon, kdy porazil postupně soupeře z Islandu, Finska a Švédska. Projev byl pestrý a snad se nám povede časem odstranit největší nedostatek, a to chybějící dominantní techniky, tokui-waza.

Zuzka Janiczková :

Zuzku a její výkony poznamenává zraněné koleno a s tím spojená i psychická bariéra. Koleno se ozvalo v druhém zápase soutěže dospělých a poté už šlo jen o přežití zbývajících zápasů.

Do soutěže U21 už nenastoupila.

Bude nutná delší pauza a důkladná revize léčby kolene.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jirka Svoboda:

Jsem moc rád, že se turnaje zúčastnil i senior našeho klubu. Jirka předvedl poměrně stabilní výkon, prezentoval se sebejistým a pestrým judem.

V semifinále většinu zápasu dokázal eliminovat soupeřovu osobní techniku a do té doby měl i navrch, nicméně chvilkovou ztrátu koncentrace dokázal soupeř využít k prosazení své tokui-wazy. Zápas o bronz Jirka zvládl opět s přehledem.

Jednotlivá utkání:

U21

Jméno	váha	Výhry/prohry	umístění
Rýpar Radek	60	0/2	Bez
Šimek Daniel	66	3/2	5.
Silvestr Matěj	90	4/0	1.
	celkem	7/4	

Muži/ženy

Jméno	Váha	Výhra/prohra	umístění
Rýpar Radek	60	1/2	Bez.
Šimek Daniel	66	0/2	Bez
Svoboda Jiří	81	3/1	3.
Silvestr Matěj	90	3/1	3.
Janiczková Zuzana	57	1/2	Bez.
	Celkem	8/8	

V Ostravě: 20.3.2020

zpracoval: Hvozdovič M.

