



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### VT Bory

<b>Datum:</b>	11.7. – 17. 7. 2020		
<b>Kategorie:</b>	dorostenci/ dorostenky/juniorky		
<b>Počet závodníků 1.JCBO:</b>	21	z toho:	3 dorostenky 17 dorostenců 1 juniorka
<b>Trenéři:</b>	Dušan Koza		

### Hodnocení VT:

VT organizuje judo klub SKKP Brno na Vysočině ve vesnici Bory. VT se odehrává v lese ve stanech, kde je ale dobré zázemí kuchyně a dalších sociálních potřeb. Tábora se dále účastnil reprezentační výběr ČR kategorie kadetů. Náplní bylo především randori, ale taky zbyl čas na ostatní doplňkové aktivity, jako bylo hraní fotbalu a dalších her, dále jízda na kole, která nás mimochodem prováděla celým kempem, jelikož na tréninky juda jsme jezdili do nedaleké školy právě na kole (3 km). Vše proběhlo v perfektním režimu a plán byl naplněn beze zbytku. Závěrečný den nám počasí dalo o sobě pořádně vědět svým pořádným letním lijákem, při cestě na kole na vlak (60km), ale nás to nezlomilo. ☺

V Ostravě: 2. 10. 2020

Zpracoval: Dušan Koza, tr. dorostu

