



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

WORKSHOP OSTRAVA

Financováno v rámci projektu :

„Judo spojuje pohraničí“ CZ.11.4.120/0.0/0.0/15_006/0000067

Kdy: 6.-7.4.2019

Kde **Ostrava Hrabůvka - Mjr. Nováka**
Mjr. Nováka 1455/34
700 30 Ostrava - Hrabůvka

Pro koho: ročníky 2009-2005/2004

Program:

| | | |
|-------------------|---------------|--|
| 6. 4. 2019 | 9:00 – 11:00 | trénink judo – Majora Nováka |
| | 12:00 – 13:00 | oběd |
| | 14:00 – 18:00 | trénink judo – majora Nováka |
| 7.4. 2019 | 9 – 11 | výlet do okolí města |
| | 12 -13 | oběd |
| | 15- 17:00 | trénink judo s Francouzským týmem Majora Nováka |

Zpráva trenéra:

Příjemné víkendové setkání v rámci projektu evropské unie se uskutečnilo na ostravském tatami v termínu 6.-7.4. Na tento víkend přijeli všechny čtyři spolupracující kluby s milou a přátelskou náladou. Pro děti ve věku 9-13 let jsme připravili v sobotu dva technické tréninky v kimonu, a v neděli jsme v dopoledních hodinách navštívili místní haldu Hrabůvka, která se pyšní krásným jezírkem. V odpoledním čase byl trénink randori společně s Francouzským týmem judo Du Grand Rouen. Mezi tréninky jsme trávili společný čas na tatami sportovními hrami a volnou zábavou. Mohu říci, že tento víkend se velmi mile vydařil a naše přátelské vztahy se prohloubily a to jak u dětí, tak i mezi trenéry.

Zpracovala: M. Boháčová



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO