

**Aikido Ostrava Vás zve na seminář**

# KRAV MAGA IKMF

Chceš zažít trénink s vojenským instruktorem? Nebojíš se nových věcí?  
Máš zkušenosti z tréninkového prostředí, ale ne v reálnějších situacích?



**CO?**

Seminář s vojenským instruktorem sebeobránného systému Krav Maga IKMF pro civilní sektor a armádní jednotky **Michalem Vaským**

**KDY?**

**31. 3. 2018 9:00 - 12:00**

**KDE?**

Gymnázium EDUCAnet Ostrava  
Mjr. Nováka 1455/34  
700 30 Ostrava-Hrabůvka

**CENA?**

**300 Kč**

**SE SEBOU:**

chrániče zubů, rukavice,  
v ideálním případě suspensor  
a další...

**INFO:**

[www.facebook.com/AikidoOstrava/](https://www.facebook.com/AikidoOstrava/)