



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT Bialsko Biala – Pokonujeme Granice

Datum: 8.1.2022

Kategorie: U14, U16

Počet závodníků 1.JCBO: 9

z toho:

Trenéři: Jiří Svoboda, Martin Holý

Hodnocení:

První víkend v novém roce jsme vyrazili na turnaj do polské Bialsko Biala. Velice kvalitní a ostrý rozjezdový turnaj na začátek sezóny. Na turnaj se sjelo přibližně 700 závodníků a nechyběla ani kvalitní zahraniční účast (Česko, Slovensko, Litva a Holandsko).

Naše výprava obsahovala celkem 9 závodníků a myslím, že hned na úvod sezóny jsme zanechali dobrou vizitku. Z turnaje jsme odjížděli s celkovou bilancí 18 vyhraných a 12 prohraných zápasů. Většina váhových kategorií byla rozdělena do půl systému, takže každý závodník měl dostatečné množství zápasů. Turnaj byl velice dobře zorganizovaný a pralo se celkem na 7 tatami.

Hodnocení jednotlivců:

U14

Vojtěch To	-33 kg	1/2	7. místo
Leon Přichystal	-42 kg	3/1	3. místo
Manolis Kuluris	-45 kg	1/2	7. místo
Jakub Ciora	-54 kg	3/1	3. místo
Matyáš Huvar	-54 kg	2/2	5. místo
Vojtěch Stark	-66 kg	5/0	1. místo





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

U16

Jakub Valošek	-50 kg	1/2	7. místo
František Vlk	-90 kg	0/2	3. místo
Kristýna Kaszperová	+70 kg	3/0	1. místo

Celkový projev na tatami hodnotím pozitivně, zlepšila se práce v kumikate, schopnost nastupovat do chvatu ihned po vybojování úchopu a celkový repertoár technik. Obecně jsem velice spokojený s tím, jak každý naslouchá taktickým pokynům před zápasem, ale i během zápasu.

Turnaj bez chyb to však nebyl. Často zaspáváme na úvodu zápasu a nejsme schopni včas reagovat na útok soupeře. Další častá chyba je, že se spokojím s úchopem soupeře a jsme v domnění, že nám nic nehrozí.

Celkově jsem však s výkonem relativně spokojený a svěřenci absolvovali dobrou generálku před turnajem nadějí v Olomouci, který nás čeká za 14 dní.

V Ostravě: 10.1.2022

Zpracoval: Jiří Svoboda



J. Mísky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljco.cz
info@ljco.cz