



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

ČP Jablonec nad Nisou

Datum: 14. 5. 2022

Kategorie: dorostenci/ dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 22 z toho: 5 dorostenky
17 dorostenců

Trenéři: Dušan Koza, Jiří Svitic

Hodnocení turnaje:

Tradiční turnaj Českého poháru s výbornou organizací. Turnaj se konal na šesti tatami, ale pro velký počet závodníků, se protáhl do večerních hodin.

Naše celkové scóre turnaje se zastavilo na číslech 53V/ oproti 26P. Také tyto čísla svědčí o výborném turnaji, který jsme absolvovali a získali tak nejen cenné zkušenosti, ale především cenné body do bojů o postup na MČR dorostu, které se uskuteční v listopadu.

Dorostenci/dorostenky 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Ladislav	Pačuta	60 kg	3/2	7.m
Tomáš	Potůček	81 kg	4/0	1.m
Michal	Čerchla	90 kg	4/1	3.m
Michal	Meixner	66 kg	2/1	bez.
Jakub	Huvar	73 kg	4/2	7.m
Vojtěch	Kolář	73 kg	3/2	9.m
Jan	Pospíšil	73 kg	0/1	bez.
Dobrynya	Lavrukhin	66 kg	0/1	bez.
Nicolas	Kristen	66 kg	0/1	bez.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Šimon	Fulneček	90 kg	3/0	1.m
Michal	Baudiš	73 kg	½	bez.
Petr	Caletka	66 kg	3/2	7.m
Michal	Caletka	60 kg	2/1	bez.
David	Tomek	73 kg	4/2	7.m
Jakub	Vaněk	73 kg	5/2	3.m
Silvie	Rapčanová	52 kg	2/1	3.m
Alice	Rapčanová	63 kg	3/2	7.m
Charlotte	Bukovjanová	57 kg	0/1	bez.
Pavla	Vavřínová	57 kg	0/1	bez.
Filip	Čebík	66 kg	6/1	3. m
Jan	Kutáč	66 kg	0/1	bez.
Dominika	Kuželová	63 kg	4/0	1.m

Závěrečné hodnocení:

Turnaj byl pro nás dobrou prověrkou před posledním turnajem ECC V Polsku, kterého se budou účastnit všichni tři vítězové turnaje **Kuželová, Fulneček a Potůček**.

Byl také dobrou prověrkou v prostřední části sezóny před posledním Českým pohárem v Novém Bydžově, kde taktéž půjde o důležité body pro start na MČR dorostu.

V Ostravě: 19. 5. 2022

Zpracoval: Dušan Koza, tr. Dorostu





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Český pohár Jablonec

Datum: 14.5.2022

Kategorie: U15

Počet závodníků 1.JCBO: 16

z toho: 13 st. žáků a 3 st. žákyně

Trenéři: Jiří Svoboda

Hodnocení:

Druhý ze série Českých pohárů nás čekal v Jablonci nad Nisou. Opět velice silně obsazený kvalifikační turnaj směrem k přeboru Republiky. V ostré konkurenci jsme i přes špatný vstup do turnaje na sebe upozornili. Turnaj jsme uzavřeli se ziskem 5 medailí a 3 bodovanými místy. Celková bilance výpravy byla 30 vyhraných a 21 prohraných zápasů.

U15

Vojtěch To	-34	2/1	3.m
Leon Přichystal	-46	4/2	7.m
Manolis Kuluris	-46	2/2	bez.
Václav Bečka	-50	4/2	5.m
Jakub Valošek	-55	0/1	bez.
Jakub Ciora	-55	0/1	bez.
Matyáš Huvar	-55	1/1	bez.
Tomáš Mařec	-60	1/1	bez.
Vojtěch Stark	-66	0/1	bez.
Šimon Zwilling	-73	4/1	3.m
František Vlk	+73	3/1	2.m
Klepač Václav	+73	2/2	7.m
Melichar Škoda	+73	3/1	3.m
Lucie Kocmanová	-48	0/2	bez.
Kristýna Homolová	-57	2/2	bez.
Kristýna Kaszperová	+63	4/0	1.m





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Nyní k hodnocení našeho výkonu. Jak již bylo zmíněno, tak vstup do turnaje nám úplně nevyšel, kdy často podléháme nervozitě v úvodních utkáních a přednes není takový, jaký si můžeme dovolit. Naštěstí postupem turnaje se relativně vše zlomilo a začali jsme předvádět judo, na které jsme zvyklí.

Positivně hodnotím projev zápasů, ostrost boje o úchop a snahu o aktivní judo. Jsem rád, že v zápasech aplikujeme pohyb se soupeřem a navádění si do situací, které trénujeme. Dále velká pochvala za vnímání během zápasů, kdy se každý snaží naslouchat radám, které hned do boje aplikuje. Turnaj od turnaje se lepší boj v newaza, kde jsme pozorní a zbytečně neriskujeme, ale snažíme se tlačit zápas spíše do postoje, kde chceme dominovat.

Negativně musím hodnotit již zmíněné úvodní utkání, kdy jsme zbytečně svázaní nervozitou, respektem k soupeři a strachem něco nepokazit. Cílem je pracovat na odbourání těchto zvyků a výsledkem pak bude nástup do zápasu, ve kterém se chceme seřezat hlava nehlava, ať proti nám stojí, kdo chce.

Gratuluji všem a vy, kterým se nezadařilo není třeba se trápit. Všichni společně směřujeme k jasnému cíli a ten přijde!

Zpracoval: Jiří Svoboda





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ČESKÝ POHÁR ŽÁKŮ JABLONEC NAD NISOU

Datum: 14.5.2022

Kategorie: U13

Počet závodníků 1.JCBO: 8

Hodnocení: Na Českém Poháru v Jablonci nad Nisou se v kategorii U13 sešla velmi silná konkurence jak českých, tak zahraničních závodníků z Polska, Slovenska a Ukrajiny. Na tento turnaj se nominovali vybraní závodníci z našich středisek. Podali vesměs kvalitní výkon. Stále je třeba pracovat na kumi katě, a je třeba útočit jako první a ne čekat na soupeře co udělá. V neděli probíhal po turnaji tréninkový kemp. Zúčastnili jsme se dopoledního tréninku. Bohužel naši závodníci se tohoto kempu pouze účastnili. Nepředvedli nic. Chyběla vůle a nasazení.

Trenéři: Holý Martin

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Martin	Vlček	-38 kg	3/1	bez
David	Stránský	-42 kg	1/1	bez
Hugo	Soukup	-42 kg	3/2	bez
Tobiáš	Lechovič	-46 kg	1/1	bez
Šimon	Musial	-50 kg	3/2	7. místo
Konstantin	Bokiy	-55 kg	0/1	bez
Karolína	Zoulová	-33 kg	2/1	2. místo
Tereza	Zoulová	-36 kg	1/2	bez

V Ostravě:
18.5.2022

Zpracoval:
Holý Martin





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

