



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## 9. GP Banská Bystrica

Datum: 6.3.2022

Kategorie: junioři

Počet závodníků 1.JCBO: 4. + Ondřej Hula(Slezan Opava), Jan Babič( Baník Karviná)

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

Junioři, všichni prvním rokem v této kategorii, to budou mít náročné se prosazovat ne přední příčky, nicméně není na ně vytvářen tlak na výsledky, v první roce bude třeba trénovat s maximálním úsilím, které pak zúročí v letech příštích.

Šimon i Jirka předvedli ale spolehlivý výkon, prezentovali se aktivním a pestrým pojetím.

Filip nezvládl upravit váhu, proto v „81,, bojoval s váhovým hendikepem, přesto zanechal dobrý dojem a byl kousek od medaile.

Honza Babič po dobrých zápasech pak ale nezvládl ten poslední kdy se nechal vyšidlovat, opravněně, nemohl vůbec najít na nátlakový způsob soupeře, který jej nepustil vůbec k ničemu.

Ondra Hula měl částečně smůlu, ale i takové soutěže jsou, kdy soupeř později nevytáhne do oprav, je třeba se rychle otřepat a hodit za hlavu.

Daniel Chlebovský trochu doplácí na ne úplně pravidelnou docházku, je znát že chybí i síla, i větší zápasová praxe.

Prochází teď změnou chvatového rejstříku, což se snad projeví už brzo.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Šimon	Křížek	73	3/1	3.
Jiří	Lindovský	73	3/1	3.
Filip	Kršňák	81	2/2	5.
Jan	Babič	73	2/2	7.
Ondřej	Hula	66	0/1	Bez.
Daniel	Chlebovský	100	0/2	Bez.

V Ostravě: 17.3.2022

Zpracoval: Hvozdovič

## ZPRÁVA TRENÉRA

### 9.GP Banská Bystrica

Datum: 5.3.2022

Kategorie: dorostenci

Počet závodníků 1.JCBO 7 dorostenců+ Lád'a Pastornický(MSK Karviná)

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení: Dne 5. března jsme se zúčastnili turnaje 9. Grand Prix Banské Bystrice, který byl zároveň memoriálem Jána Gregora st.

Turnaj se účastnily výpravy z Rakouska, Polska, Maďarska, ČR a domácí.

Ve skvělé formě se ukázal Michal Čerchla, který suverénně zvítězil ve všech svých zápasech a po zásluze vybojoval 1.místo. Zejména Ucuri-goši, které hodil v prvním zápase, byl high light dne.

Tomáš Potůček a Lád'a Pastornický podali taky skvělé výkony a i prohry ve finále byli těsně a chybělo málo aby i oni své váhy vyhráli.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Výborně se prezentoval Nicolas Kristen, který hlavně kvalitní ne-wazou, ale také oblíbenou Ura-nagou, vyhrál tři zápasy a získal cenné 3. místo.

Michal Meixner absolvoval turnaj v trochu ležerním tempu, určitě měl v soutěži na víc, schází trochu větší touha po vítězství.

Filip Čebík měl soutěž rozjetou velice dobře, nicméně nešťastný moment nastal ve třetím zápase, po dvou výhrách, kdy po dopadu na zíněnku soupeř loktem způsobil bolestivé zranění hrudníku, které ale nakonec nebylo tak vážné, jak na první vypadalo.

Bez vyhraného utkání skončili soutěž Ondřej Vaněk Lád'a Pačuta.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Michal	Čerchla	90	4/0	1.
Tomáš	Potůček	81	3/1	2.
Ladislav	Pastornický	73	4/1	2.
Nicolas	Kristen	66	3/1	3.
Michal	Meixner	66	2/2	7.
Filip	Čebík	66	2/1	Bez/zranění
Ladislav	Pačuta	60	0/1	Bez.
Ondřej	Vaněk	+90	0/3	Bez.

V Ostravě: 17.3.2022

Zpracoval: Hvozdovič

