



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT Budapešť

Datum: 30.4. – 3.5.2022

Kategorie: U15

Počet závodníků 1.JCBO: 14

z toho: 11 st. žáků a 3 st. žákyně

Trenéři: Jiří Svoboda

Hodnocení:

Jeden z vrcholů první poloviny roku Nás čekal v Budapešti. Do Maďarska se sjelo celkem 21 států (Rakousko, Maďarsko, Česko, Dánsko, Francie, Gruzie, Německo, Řecko, Bulharsko, Izrael, Lotyšsko, Litva, Rumunsko, Moldavsko, Holandsko, Polsko, Srbsko, Slovensko, Slovinsko, Švédsko, Ukrajina) a v kategorii U15 jsme v neděli změřili naše síly na 8 tatami. Turnaj byl velice dobře organizovaný a vše, i přes obrovský počet závodníků běželo relativně hladce.

V kategorii U15 jsme obsadili skvělé 7. místo z 89 klubů a v celkovém hodnocení skrz všechny kategorie jsme obsadili 26. místo ze 129 klubů.

U15

Leon Přichystal	-45	1/1	bez.	65 závodníků
Manolis Kuluris	-45	1/1	bez.	65 závodníků
Jakub Valošek	-55	0/1	bez.	50 závodníků
Jakub Ciora	-55	1/1	bez.	50 závodníků
Matyáš Huvar	-55	2/2	bez.	50 závodníků
Tomáš Mařec	-60	1/2	bez.	42 závodníků
Vojtěch Stark	-66	0/2	bez.	24 závodníků
Šimon Zwilling	-73	4/1	3.m	18 závodníků
František Vlk	-81	2/1	2.m	9 závodníků
Klepač Václav	+81	0/1	bez.	15 závodníků
Melichar Škoda	+81	2/2	7.m	15 závodníků
Lucie Kocmanová	-48	0/1	bez.	24 závodníků
Kristýna Homolová	-57	0/2	bez.	23 závodníků
Kristýna Kaszperová	+63	3/0	1.m	11 závodníků

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský
kraj

IPPON
CLUB PRO ROZVOJ ČLOVĚKA

givt
Ihání pomáhej

společně tvoříme
JIH!!!

sienna sport



ND TECH
PROJEKT MANAŽMENTU A INOVACÍ



VEOLIA
Voda in Komunita ČR, s.r.o.

Debetus

BIU
Best
Westem



CISO

Fanděte nám na
SportujvOstrave.cz

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

CZ
PI

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Nyní k hodnocení našeho výkonu. Myslím, že jsme se představili ve velmi dobrém světle, kdy jsme v tvrdé konkurenci předvedli kvalitní výkony, rvačku a celkovou připravenost. Velice pozitivně hodnotím kumikatu, kdy ze všech zápasů bylo jen pár výjimek prohrané kumikaty. V postoji předvádíme pohledné judo, kdy se snažíme aplikovat pohyb a navádění si soupeře tam, kam potřebujeme. Bohužel často jsme ztroskotali na předčasném útoku, který není úplně 100% a sbírali jsme hodně shid za false attacks. Velká pochvala za uposlechnutí být ostražitý na zemi, pouštět se do newazi jen ve výhodné pozici a směřovat zápasy převážně do postoje.

Směrem k dalším turnajům je třeba zapracovat právě na finální fázi chvatů, nepouštět ruce a snažit se trochu přemýšlet, kdy je útok nejvhodnější.

Obrovská pochvala za naslouchání před zápasem a během zápasu, každý do jednoho dodržoval a snažil se plnit taktiku a instrukce, které dostal. Ještě jedna velká pochvala za přístup k turnaji, šla vidět připravenost, soustředěnost a chuť se jít rvát a hlavně, i když se zápas nevydařil, tak soupeř to neměl zadarmo.

Některým se turnaj nevydařil, bohužel u takových velkých turnajů je pavouk neúprosný. Nicméně každý zápas z takového turnaje je obrovskou zkušeností směrem do budoucna.

Po turnaji následoval kemp v podobě 3 tréninkových jednotek, které byly zaměřené na randori. Těžké váhy se účastnily tréninků s dorostenci a kategorií U23, kde kvalita byla výborná a randori byly velice tvrdé. Lehké váhy se rvaly na oddělených trénincích s kategorií U13 a U15, kde kvalita byla rovněž silná. Celý kemp hodnotím velice pozitivně, bohužel se to neobešlo bez pár zranění, ale takové kempy potřebujeme.

Jde vidět, že tréninková dřina se vyplácí a turnaj od turnaje (kemp od kempu) jsme lepší a lepší. Nepolevovat a pokračujeme dál k dalším vrcholům.

Gratuluji všem a děkuji za skvělý čas prožitý v Budapešti.

V Ostravě: 21.5.2022

Zpracoval: Jiří Svoboda



J. Mísky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcb.cz
info@ljcb.cz



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Budapešť' cup 2022

Datum: 30.4 2022

Kategorie: U13

Počet závodníků 1.JCBO: 9

Trenéři: Jan Huvar, Denis Filipík

Tabulka výsledků:

Jméno	Příjmení	Váhová kategorie	Výhry	Prohry	Umístění
Sebastian	Nytra	-49 kg	1	1	bez
Martin	Vlček	-38 kg	0	1	bez
Tobiáš	Lechovič	-45 kg	0	1	bez
Sebastian	Hon	-49 kg	0	1	bez
Hugo	Soukup	-41 kg	0	1	bez
David	Stránský	-41 kg	0	1	bez
Šimon	Musial	-49 kg	1	1	bez
Victoria	Nováková	-45 kg	0	1	bez
Viktorie	Šelongová	-32 kg	0	1	bez

Hodnocení:

V pátek 29.5 jsme se vydali se skupinou 9 mladších žáků na turnaj do hlavního města Maďarska, Budapešti. Turnaj je jedním z nejprestižnějších v Evropě pro tuto kategorii, účastnilo se více než 20 států Evropy. Po menších zmatcích na akreditaci jsme se bez problémů ubytovali v boxerské hale společně s kluby Opavy, Olomouce. Turnaj pro nás dopadl bohužel výsledkově neúspěšně avšak většina našich se rvala a nedala svou kůži lacino, často chyběl kousek k vítězství, také pro nás jistým šokem byly pravidla turnaje, které byly odlišné od našich. V neděli jsme absolvovali procházku po historickém centru Budapešti. Odpoledne jsme se vrátili na halu a fandili starším žákům v jejich zápasech. V pondělí a úterý nás čekaly 3 náročné randorové tréninky. Zde se projeví naše nedostatky, úchop jsme si prosadili, ale v tu chvíli jsme začali čekat co vymyslí soupeři, kteří při každé vyhrané steči ihned nastupovali a házeli. Nicméně od druhého tréninky náš výkon jen stoupal. Zvláště velkou pochvalu si zaslouží: Š. Musial, M. Vlček a T. Lechovič za jejich celkový přístup.



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljco.cz
info@ljco.cz



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

V pondělí večer jsme si ještě prošli večerní centrum Budapešti, podél Dunaje. V úterý se bohužel nepříjemně zranila Vici Nováková, které přeji co nejrychlejší uzdravení. Večer okolo 8 hodiny večerní jsme se úspěšně vrátili domů.

V Ostravě: 23.5 2022

Zpracoval: Jan Huvar



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcb.cz
info@ljcb.cz