



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

OSTRAVA JUDO OPEN 2022

Datum: 19.3.2022

Kategorie: U13

Počet závodníků 1.JCBO: z toho: 17 U13

Trenéři: Otto, Šmatelka, Dryšl

Hodnocení U13:

Na domácím turnaji šlo pro většinu o největší akci, kterou zatím absolvovali. Často v zápasech rozhodovaly maličkosti, někdy se to překlátilo k nám, někdy k soupeři. Medaile braly pouze dívky, klukům ve větší konkurenci současná forma na nejvyšší příčky bohužel nestačí. Pracujeme dál a hlavním cílem do dalšího průběhu sezóny bude určitě konečně pravidelná sportovní příprava, která nebude přerušována neustálými karanténami.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Sebastian	Kouřil	-34	0/1	bez
Martin	Vlček	-38	4/2	5.
David	Stránský	-38	1/1	bez
Jan	Bystrianský	-38	4/2	7.
Jindřich	Svoboda	-38	0/1	bez
Hugo	Soukup	-42	1/2	bez
Tobiáš	Lechovič	-46	2/2	7.
Šimon	Musial	-46	2/2	5.
Sebastian	Nytra	-50	0/1	bez
Sebastian	Hon	-50	2/2	7.
Marek	Bravanský	-50	1/2	9.
Teodor	Maslík	-55	0/2	bez
Konstantin	Bokiy	-55	0/2	bez
Viktorie	Šelongová	-30	3/0	1.
Karolína	Zoulová	-33	2/1	2.
Tereza	Zoulová	-36	1/2	7.
Victoria	Nováková	-44	2/1	2.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Datum: 20.3.2022

Kategorie: U15

Počet závodníků 1.JCBO:

z toho: 17 U15

Trenéři: Svoboda, Hvozdovič

Hodnocení U15:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	To	-34	1/3	4.
Leon	Přichystal	-42	0/1	bez
Manolis	Kuluris	-46	4/2	5.
Tadeáš	Šelong	-46	0/1	bez
Václav	Bečka	-50	0/2	bez
Maxmilián	Ožana	-50	1/1	bez
Jakub	Valošek	-55	0/1	bez
Jakub	Ciora	-55	2/1	bez
Matyáš	Huvar	-55	0/1	bez
Šimon	Kanclíř	-60	1/2	bez
Tomáš	Mařec	-60	1/2	bez
Vojtěch	Stark	-66	0/2	bez
Šimon	Zwilling	-73	3/2	5.
Václav	Klepač	+73	0/2	bez
František	Vlk	+73	0/2	bez
Lucie	Kocmanová	-48	0/2	bez
Kristýna	Kaszperová	+63	3/0	1.

Plně obsazený a velice náročný turnaj. Bohužel se turnaj většinou (až na pár výjimek) vůbec nepodařil. Obrovský problém je v boji v newaza, kde často spíme, nedokážeme reagovat a vymýšlet pro nás výhodné situace. Pozitivně hodnotím kumikatu, zápasový pohyb a četnost nástupů do chvatů. U nástupů do chvatů je ale jeden velký nešvar a sice pouštění rukou. Skvělý pohyb, skvěle vytvořená situace s následným nástupem, ale finální část ztroskotá na tom, že pouštíme ruce. Je třeba to mít pořád na paměti, protože za takové nástupy jsme dostávali a budeme dostávat shida, pokud i v budoucnu budeme dělat judo bez rukou. Konkurence je opravdu tvrdá, ale musíme vydržet, trénovat, neklesat na mysli a úspěch se





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

dostaví, protože s každým takovým turnajem získáváme nové zkušenosti, které časem zúročíme. Jedeme dál!

V Ostravě: 7.4.2022

Zpracoval: M. Otto, Jiří Svoboda

