



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Pohár nadějí Olomouc

Datum: 22.1.2022

Kategorie: muži a ženy

Počet závodníků 1.JCBO: 5 juniorů z toho: 1 juniorka
+ Ondřej Hula (Slezan Opava)
Jan Babič (Baník Karviná)

Trenéři: Hvozdovič, Svoboda

Hodnocení:

Účast našich závodníků byla výrazně ovlivněna velkou marodkou, někteří neprošli přes testování na covid-19, další se nemohli zúčastnit z důvodu zranění, či rekonvalescence po zranění, jiní z účasti na jiné akci a také studijních povinnostech.

Dá se říct, že turnaje se zúčastnila méně než polovina aktivně závodících juniorů a seniorů.

Na turnaji seniorů v Olomouci startovali junioři prvním rokem a jeden druhoročák, pro většinu to byla premiéra v dospělé kategorii.

Jedná se o turnaj víceméně kontrolního charakteru, kde se výsledky náročné silové přípravy na sezonu ještě nemohou projevit.

Výsledky nejsou tak podstatné, jako spíše nabytá zkušenost a poznání soutěže ve vyšší věkové kategorii.

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|-----------|------------|---------------|--------------------|----------|
| Šimon | Křížek | 73 | 2/2 | 5. |
| Jan | Babič | 73 | 1/2 | 7. |
| Ondřej | Hula | 60 | 0/1 | bez |
| Jakub | Vršek | 66 | 0/1 | bez |
| Daniel | Chlebovský | 100 | 0/2 | 2. |
| Alexandra | Kokešová | 78 | 0/1 zranění | bez. |
| Jan | Matýsek | 66 | 0/2 | bez. |
| | | | | |
| | | | | |

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský
kraj

IPPON
CLUB PRO ROZVOJ SPORTU

givt
klubní pomoc

společně tvoříme
JIH!!!

sienna sport



NDTECH
PROJEKTOVÁNÍ, STAVBY A ÚDRŽBA

HYUNDAI

VEOLIA
Voda in Komunita ČR, s.r.o.

Espresso

BW
Best Western



CISO

Fanděte nám na
SportujvOstrave.cz

MST
MINISTERSTVO ŠPORTU
MORAVSKO-SLEZSKÝ KRAJ

NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

CZ
PI

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

trenér : Hvozdovič, Svoboda

V Ostravě: 10.2.22 Zpracoval: Hvozdovič



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcb.cz
info@ljcb.cz



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT Pohár nadějí Olomouc TS Olomouc

Datum: 22. - 24. 1. 2022

Kategorie: dorostenci/ dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 21 z toho: 15 dorostenců
6 dorostenky

Trenéři: Dušan Koza, Jiří Svitič

Hodnocení:

Tradiční první turnaj v roce, který se řadí do kategorie přípravných a kontrolních. Turnaj nám měl ukázat, jak jsme v této části přípravy připraveni na sezonu. Celkový poměr vyhraných a prohraných utkání pro nás vyzněl mírně negativně 27/28, Což pro naše družstvo nevyznělo úplně dobře. Přesto některé individuální výkony, byly velmi pěkné a měli jistou kvalitu.

dorostenci/dorostenky členové 1. JCBO:

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|-----------|---------------|--------------------|----------|
| Dominika | Kuželová | -63 kg | 3/1 | 2. |
| Petr | Caletka | -66 kg | 1/1 | bez. |
| Pavla | Vavřínová | -57 kg | 1/2 | 9. |
| Jan | Pospíšil | -73 kg | 0/1 | bez. |
| Šimon | Fulneček | -90 kg | 3/0 | 1. |





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

| | | | | |
|----------|-------------|--------|-----|------|
| Michal | Caletka | -60 kg | 1/1 | bez. |
| Jakub | Huvar | -66 kg | 1/1 | bez. |
| Filip | Čebík | -66 kg | 2/2 | 5. |
| Michal | Čerchla | -90 kg | 2/1 | 2. |
| Jakub | Vaněk | -73 kg | 0/1 | bez. |
| Michal | Meixner | -66 kg | 0/2 | bez. |
| Ladislav | Pačuta | -60 kg | 3/2 | 5. |
| Nikolas | Kristen | -66 kg | 2/2 | 9. |
| Jan | Kutáč | -73 kg | 3/2 | 7. |
| Silvie | Rapčanová | -52 kg | 0/1 | bez. |
| Adéla | Močkořová | -70 kg | 0/2 | bez. |
| Alice | Rapčanová | -63 kg | 0/1 | bez. |
| Vojtěch | Kolář | -73 kg | 0/1 | bez. |
| Šarlotte | Bukovjanová | -57 kg | 1/2 | 9. |
| David | Tomek | -73 kg | 0/2 | bez. |
| Tomáš | Potůček | -81 kg | 4/0 | 1. |

Stručné hodnocení jednotlivců:

Po turnaji byli na turnaje ECC nominováni Šimon Fulneček a Dominika Kuželová, kteří svými výkony oslovili reprezentační trenéry.

Pěkné výkony dále předvedli Ladislav Pačuta, Jan Kutač, Michal Čerchla a v neposlední řadě Tomáš Potůček, který byl velmi milým překvapením.

Za celkový přístup k turnaji a k přípravě ovšem zaslouží pochvalu celý tým, který odvedl v přípravě dobrou a poctivou práci.

V Ostravě: 7. 2. 2022

Zpracoval: Dušan Koza





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Pohár nadějí Olomouc

Datum: 23.1.2022

Kategorie: U15

Počet závodníků 1.JCBO: 11

z toho:

Trenéři: Jiří Svoboda

Hodnocení:

Na druhý turnaj v letošním roce jsme se vydali do Olomouce. Naše výprava obsahovala 11 závodníků v kategorii starších žáků. Turnaj s účastí převážně českých závodníků s doplněním o kluby ze Slovenska.

Naší výpravě se na turnaji celkem dařilo a jsem rád, že kategorie starších žáků má chuť závodit a jezdíme ve velkém počtu i přes nepřízeň pandemie, kdy naše výprava byla na poslední chvíli ochuzena o účast Melichara Škody, Šimona Zwillinga a Matyáše Huvara.

Z turnaje jsme odjížděli se ziskem pěti medailí a dvěma pátými místy. Celková bilance naší výpravy byla 16 vyhraných a 12 prohraných zápasů. Zisk celkem sedmi bodovaných míst nás zařadil celkově na první místo v hodnocení klubů a zato patří díky celé výpravě. Velice rád vidím, jak se celý tým podporuje během zápasů, fandí si a celkově udržuje hodně pozitivní náladu. Děkuji všem rodičům za podporu dětí na turnaji.

Hodnocení jednotlivců:

U15

| | | | |
|------------------------|---------------|------------|-----------------|
| Tadeáš Šelong | -42 kg | 0/2 | bez |
| Leon Přichystal | -42 kg | 0/1 | bez |
| Manolis Kuluris | -46 kg | 2/2 | 5. místo |
| Václav Bečka | -50 kg | 2/2 | 5. místo |
| Jakub Valošek | -50 kg | 0/1 | bez |

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský kraj

IPPON
CLUB PRO ROZVOJ ČLOVĚKA

givt
kluby a pomáhej

Společně tvoříme **JIH!!!**

sienna sport



NDTECH
PROJEKTUJEME VAŠI PRÁCI



VEOLIA
Voda in Komunitny ČR, s.r.o.

Espresso

BW
Best Western



CISO

Fanděte nám na **SportujvOstrave.cz**

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

III
NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

CZ **PI**

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

| | | | |
|--------------------|--------|-----|----------|
| Jakub Ciora | -55 kg | 1/1 | bez |
| Šimon Kanclíř | -60 kg | 2/1 | 3. místo |
| Tomáš Mařec | -60 kg | 2/1 | 2. místo |
| Vojtěch Stark | -66 kg | 2/1 | 2. místo |
| František Vlk | +73 kg | 2/0 | 1. místo |
| Kristýna Kaszerová | +63 kg | 3/0 | 1. místo |

Projev na tatami se lehce podobal zápasům na turnaji v Bialsko Biale, avšak šel vidět posun v soustředění a přístupu k jednotlivým zápasům. Podařila se úplně eliminovat chyba zaspání, a proto byla většina prohraných zápasů po vyrovnaných bojích.

Stále nám dělá problém, že se spokojíme s úchopem soupeře a doufáme, že nás neohrozí. Poslední negativní věc, kterou musím zmínit je, že děláme strašně málo technik z ashi waza a přitom nám soupeři nabízí nespočet možností, kdy je můžeme trestat za jejich chyby v pohybu po žíněnce.

Velké zlepšení jde vidět v taktickém přístupu během zápasů, repertoáru technik, kumikatě a konečně jsem viděl zlepšení v newaza. Chválím za aktivitu v zápase, začínáme odstraňovat strach nastupovat do technik, což se začíná vyplácet a během turnaje byla celá řada krásných hodů ihned potom, co jsme si vybojovali úchop.

Celkově turnaj hodnotím velice pozitivně, komu se nezadařilo nezoufejte, během roku nás čeká ještě hodně turnajů, kde si spravíte chuť. Jedeme dál směrem ke Slezskému turnaji v Opavě., který nás čeká v polovině února.

V Ostravě: 25.1.2022

Zpracoval: Jiří Svoboda

