



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT Bytom (POL)

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|---------|--------------------------------------------|
| Datum: | 26.1. – 29.1. 2022 | | |
| Kategorie: | dorostenci/ dorostenky/ senioři | | |
| Počet závodníků 1.JCBO: | 11 | z toho: | 2 dorostenky 1 seniorky 7 dorostenců |
| Trenéři: | Dušan Koza | | |

Hodnocení VT:

Účastnili jsme se velmi kvalitního VT v Bytomi, který pořádal klub GKS Czarny Bytom. Na tatami se sešlo cca 250 mladých judistů kategorie U15, U18, U 21 a senioři. Ze zahraničních účastníků to byli kluby z České republiky, Slovenska, Slovinska, Litvy, Lotyšska. Na programu bylo především randori. Účastnili jsme se celkem 6. tréninků. Celková porce randori i tak byla veliká, jak v Tači waza tak Ne waza.

Za přístup si členové výpravy po skončení campu vyslechli pochvalu a uznání za zvládnutí náročného programu.

Náplň a cíle tak byli naplněny beze zbytku.

V Ostravě: 7. 2. 2022

Zpracoval: Dušan Koza, tr. dorostu

