1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

**Kdy:** 18.9., 23.10., 20.11., 18.12.

**Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka

**Pro koho:** Začátečníci všech tréninkových center našeho klubu Ročník 2016 a starší

Do 5. kyu (žlutý pás)

Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi

**Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení

9:00 – 10:00 společný trénink

10:15 zahájení turnaje

12:00 předpokládané ukončení turnaje 12:15 vyhodnocení turnaje

**Startovné:** 250 Kč

**S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2022

**Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a medaili

Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)

**!!!Turnaj je určen pouze pro děti trénující pod 1.JCBO!!!**

**Kontakt:** Jan Huvar, [778037604, janhuvar@1jcbo.cz](mailto:janhuvar@1jcbo.cz)



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30 č.ú. 1659796339/0800

IČO: 27015891 [www.1jcbo.cz](http://www.1jcbo.cz/)

DIČ: CZ27015891 [info@1jcbo.cz](mailto:info@1jcbo.cz)