



**ČESKÝ SVAZ JUDO**  
**CZECH JUDO FEDERATION**

tel.: +420 -233 355 280  
fax: +420 -257 214 265  
E-mail: [sejudo@cstv.cz](mailto:sejudo@cstv.cz)

Zátokova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic

## Zpráva trenéra zMEJ Praha 2022 (CZE)

**Datum konání:** 15. - 18. 9. 2022

**Konkurence:** 349 závodníků, 39 států.

**Závodníci:** 66 kg Dvořáček A., Waldsberger T., 73 kg Mladý P., Křížek Š.,  
81 kg Kopecký A., Ivanka F., 90 kg Pfaf M., 100 kg Dudy D., +100 Raška T.,  
48 kg Bodnárová T., 52 kg Horáková V., 57 kg Polnická A.M.,  
63 kg Skalská A., 70 kg Zárybnická J.

**Trenér:** Sedmidubský Václav, Petříkov Pavel, Turek Jindřich

**Fyzio:** Sedmidubská Drahomíra

### **66 kg Dvořáček Antonín 2/1, 9. Místo**

Na Tondovi byl tentokrát hodně vidět jeho dlouhý výpadek kvůli zranění. Úplně ideálně se netrefoval do svých technik, a když byl pod tlakem, tak řešil situace zbrkle.

9. místo na ME není špatný výsledek, ale mrzí ušlá příležitost, kdy se mohl dostat mnohem dále, protože v klíčovém zápase, který měl jednoznačně ovládnout, udělal chybu a neudržel vedení.

Podzim musí využít k tomu, aby se napral co nejvíce soutěžních zápasů, v zimě potom zesílit, aby byl plnohodnotná 66, a v příští sezóně může dojít ke slušným výsledkům.

### **66 kg Waldsberger Tomáš 0/1**

Tomáš měl velmi špatný los. Do celkového vítěze se od začátku pustil aktivně, ale bohužel kvalita byla na straně soupeře přeci jenom vyšší. V přípravě odvedl velký kus práce a během sezóny ukázal obrovské zlepšení, škoda, že nebyla větší šance se ukázat.

### **73 kg Mladý Petr 2/2, 7. místo**

Petr šel do zápasů s obrovským nasazením, tak jak by to na domácím ME mělo vypadat. Už během přípravy dokazoval, že bude černým koněm turnaje a to se beze zbytku vyplnilo. Stejně jako u Tondy mrzí ušlá šance ještě na lepší umístění, když ve čtvrtfinále v GS dostal přímé hansoku make za hod v páce.

Petr by mohl být ještě důraznější ve svých technikách a na ty nejlepší o kousek silnější, ale jednoznačně se dá s Julií považovat za největší výkonnostní skok letošní sezóny.

### **73 kg Křížek Šimon 0/1**

Mezi juniory musí nasbírat ještě hodně zkušeností, a také hodně zesílit. Na svého soupeře právě v těchto oblastech nestačil a nedostal se příliš do svého juda.

Jedná se ale o velmi pracovitého závodníka a v dalších sezónách bude cílit na lepší umístění.

### **81 kg Kopecký Adam 4/1, 3. místo**

Adam se dostal po třetí za sebou do semifinále juniorského ME, ale na rozdíl od předchozích let, tak se mu to letos podařilo naprosto přesvědčivě. V semifinále pak chvíli polevil ze své taktiky a snahy soupeře neustále předcházet a ten ho výborně potrestal. O bronz už to byla jen hra vůle, kterou Adam zvládl a ukázal, že tady je jeho silná stránka.

Jeho judo je stále postavené na velkém tlaku a tomoe nage, ale postupně přibývají další techniky a směry, které bude potřebovat ještě hodně rozvíjet pro seniorské judo, ale po letošních vrcholech to vypadá, že je to na správné cestě.

### **81 kg Ivanka Filip 2/2, 7. místo**

Filip zvládl první dva zápasy, ale potom jako by polevila koncentrace a na své dobré výkony z letošního roku už nenavázal. V opravách byla šance přejít přes silného Srba, ale Filip už nenašel sílu soupeře rozhybat a trochu pozměnit svůj styl, na který byl soupeř připraven.

Musí se zaměřit na to, aby překonal sám sebe v situacích, které je potřeba ubojovat a kdy nefunguje jeho technické judo.

### **90 kg Pfaf Michal 0/1**

Se silným Gruzínem šel letos po druhé a opět slušný zápas. Měl jednu příležitost, kterou ale nevyužil a následně už proti silnějším soupeřům docházely síly, což vyústilo v Michalovu chybu. Je potřeba dále pracovat na síle, která je u těch nejlepších v 90 pořad ještě o kus dál.

### **100 kg Dudy David 0/1**

Dobré nasazení v zápase, ale soupeř byl v nástupech vždy dřív. Když už David musel zaútočit, tak dostatečně nepoužil ruce a přišel kontr.

Nechává si dávat zbytečně tresty a z toho se dostává pod tlak, je potřeba se zaměřit na tyto začátky zápasů, a také zkrátit přípravu do svých chvatů.

### **+100 kg Raška Tomáš 0/1**

Tomáš si neporadil s vyšším soupeřem, těžko se dostával z jeho pravého háku, a když se mu to podařilo, tak soupeř zaútočil první. V závěru zápasu už trochu chyběly síly, a přišel rozhodující hod. Tomáš bohužel 14 dní před ME prodělal respirační onemocnění, což se projevilo na jeho kondici. Na týmech potom proti podobně vysokému soupeři s podobným úchopem předvedl mnohem povedenější výkon, kdy daleko častěji nastupoval do chvatů a vyhrál na 3 tresty.

### **48 kg Bodnárová Tereza 0/1**

Terka si také vybrala těžký los, ale proti vítězce své kategorie šla velmi dlouho vyrovnaný zápas, který favoritka zlomila až v GS, kdy Terce došly síly a neubránila uchi matu.

Terka se v juniorkách odeprala poměrně málo zápasů a zlepšilo se to až v letošní sezóně. Přes to je potřeba toto manko začít dohánět, protože zkušenosti proti těmto kvalitním soupeřkám chybí. Dále bude potřeba v tréninku zařadit silovou přípravu a tím se může ještě hodně posunout.

### **52 kg Horáková Veronika 0/1**

Soupeřku drtila v pravém úchopu a zápas se vyvíjel dobře, až do doby, kdy přišel nepřipravený útok, který soupeřka okontrovala.

Verča má silný a důrazný úchop, ale chybí více variant útoků, zkrátka něco, čím by mohla překvapit.

### **57 kg Polnická Anna Marie 3/2, 5. místo**

Anička se začala chytat oběma rukama a kromě kontrů, tak přidala i svoje útoky a najednou přišel obrovský pokrok. Po ne příliš povedené sezóně přišel velmi překvapivý a krásný úspěch, který by Aničku mohl opět nakopnout do dalších turnajů. Stále se ovšem musí snažit přidat ještě další techniky a naučit se být důsledná v obraně a hlavně se nepouštět soupeřky.

### **63 kg Skalská Anna 0/1**

Velmi talentovaná závodnice, která se ale během letošní sezóny nikam neposunula. Výkon na ME byl odrazem letní přípravy, která byla podřízena studijním povinnostem. Je potřeba se znovu nakopnout a zabrat v tvrdém tréninku, soupeřky už silově hodně odskočily, začíná to utíkat.

### **70 kg Zárybnická Julie 2/2, 5.místo**

Výborná tečka za povedenou sezónou. Julie udělala za poslední rok obrovský pokrok, který ji katapultoval do užší juniorské špičky. Na ME měla od začátku velmi těžký los, a i když to nešlo s takovou lehkostí, jako na předchozích turnajích, tak svoji roli zvládla a dostala se do semifinále. Do příští sezóny bude určitě cílem nabrat chybějící váhu a postupně se připravit na ženské judo, kde je potřeba ještě o kus větší síla.

### **TÝMY: CZE x NED 3:4**

Skvělý zážitek pro celý tým, i ti kteří neshodli, tak pomohli vytvořit neskutečnou atmosféru. Všichni se semkli k maximálnímu výkonu a dokázali jsme potrápiti favorizované Nizozemce i přes to, že jsme nemohli nasadit 4 z 5 účastníků MS, protože jejich kategorie v týmech nejsou. Vítězné body připsali Mladý, Zárybnická a Raška. Poděkování patří i Lucii Musilové, která se sice judu vrcholově nevěnuje, ale přijela zabojovat za tým, kde čelila světové dvojce.

### **ZÁVĚR:**

Už samotná účast na ME byla odměnou pro závodníky, kteří obětovali celé prázdniny přípravě na tuto akci. Na zíněnce bylo vidět obrovské nasazení a chtěl bych poděkovat celému týmu za to, jakou vytvořili partu a jakým způsobem se podporovali, myslím, že i to bylo klíčem k tak úspěšnému ME.

Kromě bronzových medailí, dvou 5. a dvou 7. míst na samotném ME a MS, tento tým vybojoval během sezóny 15 cenných kovů a 8 pátých míst na evropských pohárech.

Poděkování patří také asistentům Pavlovi Petřikovovi a Jindrovi Turkovi, fyzioterapeutce Dádě Sedmidubské, ale také osobním trenérům a trenérům SCM a středisek, kteří vynaložili obrovské úsilí na přípravu a výchovu svých závodníků a po celou sezónu skvěle spolupracovali.

**Turnajová bilance: 15/18**

Zpracoval: Václav Sedmidubský – trenér RDJ

