



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## MT Krakow

Datum: 3.-4.9.2022

Kategorie: U14, U16

Počet závodníků 1.JCBO: 11

z toho: 1 TJ judo Ostrava

Trenéři: Jiří Svoboda

### Hodnocení:

Po náročném prázdninovém programu, kdy někteří sportovci absolvovali až 5 výcvikových kempů nás čekal v Polském Krakově první turnaj. Silně obsazený turnaj pro kategorii U14 a U16 s účastí 13 zemí (Lotyšsko, Švédsko, Norsko, Holandsko, Rakousko, Švýcarsko, Slovinsko, Německo, Itálie, Dánsko, Česko, Slovensko, Ukrajina). Cílem tohoto turnaje bylo dostat se do závodního režimu a rozepřát se před ČP Brno, který následoval další víkend. Celá výprava se s turnajem popasovala v bilanci 19 výher a 18 proher.

### U14, U16

|                     |     |     |                     |
|---------------------|-----|-----|---------------------|
| Leon Přichystal     | -46 | 2/2 | 7.m                 |
| Manolis Kuluris     | -50 | 1/2 | 5.m                 |
| Matyaš Huvar        | -55 | 2/2 | 5.m                 |
| Jakub Ciora         | -60 | 3/1 | 3.m                 |
| Vojtěch Stark       | -66 | 1/2 | 7.m                 |
| Václav Bečka        | -50 | 0/1 | bez                 |
| Amálie Ščerbová     | -52 | 4/2 | 5.m TJ judo Ostrava |
| Kristýna Homolová   | -57 | 0/1 | bez                 |
| Tomáš Mařec         | -60 | 0/2 | bez.                |
| Šimon Zwilling      | -73 | 2/2 | 7.m                 |
| František Vlk       | -81 | 0/1 | bez                 |
| Kristýna Kaszperová | +63 | 4/0 | 1.m                 |

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!  
MORAVSKÁ OSTRAVA  
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!  
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!  
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!  
PORUBA

Moravskoslezský  
kraj

IPPON  
CLUB PRO ROZVOJ ČLOVĚKA

givt  
Išlení pomáhá

společně tvoříme  
JIH!!!

sienna sport

NDTECH

HYUNDAI

HYUNDAI

VEOLIA  
Voda a Kanalizace ČR, s.r.o.

Best  
Westem

Best  
Westem

Best  
Westem

CISO

Fanděte nám na  
SportujvOstrave.cz

MINISTERSTVO ŠPORTU  
MLÁDEŽI A TĚLESNÉHO  
VÝCHOVY

NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!  
MARIÁNSKÉ HORY  
A HULVÁKY

CZ  
PI

PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014—2020

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA

EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Jak již bylo zmíněno výše, tak cílem bylo se rozeprat, ochutnat zase tlak turnaje, zkusit věci na kterých se během prázdnin pracovalo a popřípadě zkusit i jinou hmotnostní kategorii. Celkový projev na tatami byl dobrý, velký posun byl znát ve fyzické připravenosti, jak silové, tak kondiční. Kumikata byla oproti jarním turnajům o poznání lepší, byli jsme schopni od začátku zápasu udávat úchop, ve kterém se chceme prát. Rezerva byla znát v množství nástupů, kdy se často bojíme nastupovat, i když máme dobrý úchop a situaci pro útok. Důležité je taky zapracovat na používání ashi waza technik, kdy máme hod doslova před sebou, jen si v tu chvíli nedokážeme vyhodnotit tuto příležitost. Velká pochvala za poslouchání instrukcí před a během zápasu.

Tento turnaj naplnil očekávání a cíl, který měl splnit. Pokračujeme směrem k ČP Brno.

Zpracoval: Jiří Svoboda

