



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MČR dorostenců a dorostenek

Datum: 4.2.2023
Kategorie: dorostenci/dorostenky
Počet závodníků 1.JCBO: 13

Trenéři: Dušan Koza, Miroslav Hvozdovič, Martin Holý

Hodnocení:

Letošní MČR se konalo v novém termínu, hned na úvod sezóny, což s sebou neslo změny v tréninkové přípravě. Turnaj se konal v Brně, kde tradiční pořadatel soutěží všech kategorií nezklamal vůbec v ničem a nachystal pro všechny účastníky skvělé podmínky. Turnaj vyvrcholil finálovým blokem a slavnostním vyhlášením výsledků kolem 18. hodiny.

Naším závodníkům se v turnaji moc nedařilo a někteří nedokázali prodat svůj potenciál. Také několik zásadních chyb nás připravilo o mnohá lepší umístění. V celkovém zápasovém skóre jsme vyšli mírně pozitivní v poměru 17/14, ovšem výsledkově jsme výrazně zaostali.

Medailově to bylo slabší mistrovství a bez titulu je vždycky smutné a hořké!

Přesto nám šampionát mnohé ukázal a potvrdil, že česká konkurence vzrůstá a je potřeba se zaměřit na větší technický a taktický rozvoj našich sportovců.

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|----------|---------------|--------------------|----------|
| Ladislav | Pačuta | 73 kg | 2/1 | bez. |
| Tomáš | Potůček | 81 kg | 4/1 | 3. |
| Michal | Meixner | 66 kg | 0/1 | bez. |
| Nicolas | Kristen | 73 kg | 2/1 | bez. |
| Jan | Kutač | 73 kg | 1/1 | bez. |





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

| | | | | |
|-----------|-------------|-------|-----|-----|
| Vojtěch | Kolář | 73 kg | 0/1 | bez |
| Jakub | Vaněk | 81 kg | 2/2 | 5. |
| Šimon | Zwilling | 73 kg | 0/1 | bez |
| Amálie | Ščerbová | 57 kg | 0/1 | bez |
| Silvie | Rapčanová | 52 kg | 3/1 | 2. |
| Charlotte | Bukovjanová | 63 kg | 0/1 | bez |
| Pavla | Vavřínová | 63 kg | 3/1 | 3. |
| Alice | Rapčanová | 70 kg | 0/1 | bez |

Hodnocení jednotlivců:

Největším zklamáním je čtvrtfinálové zaváhání **Tomáše Potůčka**, který byl jasný favorit v utkání a věřili jsme ve finále. Po podcenění situace, kterou velice špatně vyhodnotil a celkově podcenil si lehl na záda a upadl na ipon. Jedná se o druhou hrubou Tomášovou chybu ve dvou po sobě jdoucích turnajích. Naštěstí se podařilo Tomášovi se zkoncentrovat a nějakým způsobem nabudit a získáním bronzové medaile si zaručil alespoň jednu z medailí.

Do finálového duelu se probjovala **Silvie Rapčanová** po velmi pěkných výkonech, i když v prvním zápase se potrápila s Křišákovou z Orlové. Finálový souboj nezvládla už tak dobře, nechala se udržet po zaváhání v boji v ne waza. Takhle prohra taky hodně mrzí. Mělo to jít výše!!! Semifinále od **Pavly Vavřínové** jsem absolutně nepochopil!!! Tohle snad byl totální zkrat mysli a psychiky. Turnaj se pro Pavlu vyvíjel fantasticky. Porazila ve čtvrtfinále největší adeptku na zlato Šimůnkovou, předváděla fantastické judo, jaké jsem u ní ještě neviděl. Prezentovala se výborným pohybem, velmi dobrým bojem o úchop a krásně jí to házelo. V semifinále ovšem upadla s výrazně horší soupeřkou na dvě wazari ze dvou nástupů na soto maki komi v deseti sekundách. Pro mě zcela nepochopitelné. Tenhle zápas prostě psychicky nezvládla. Naštěstí v utkání o třetí místo si zajistila bronzovou medaili.

Všem medailistům bych chtěl pogratulovat a poděkovat za skvělou reprezentaci klubu a regionu.

Posledním našim závodníkem, který zasáhl na bodované umístění je **Jakub Vaněk**. Kuba letos na obou turnajích předvedl na co má a v obou zasáhl do bojů o medaile. Myslím, že udělal velký pokrok a letos ještě mnohé předvede.

V Ostravě: 9.2.2023

Zpracoval: Dušan Koza

