



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

POZVÁNKA NA

TRENÉRSKÝ SEMINÁŘ

- Datum: neděle 19.2.2023
- Místo: Mjr. Nováka 34, 700 30, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho: trenéři kategorií mladší a starší přípravka, mladší a starší žáci
- Témata: metodika nácviku pádů, úpolové hry
principy základních technik 5. kyu
- Lektoři: Matyáš Otto, 2. dan, 2. tr. třída
Martin Holý, 3. dan, 2. tr. třída
- Časový pořad: 13.00 zahájení, prezentace
14.30 přestávka
16.00 ukončení
- S sebou: věci na trénink
- Poznámka: Akce je vhodná pro všechny trenéry a jejich asistenty uvedených kategorií v tréninkových centrech, základních a mateřských školách
- Zodpovědná osoba: Matyáš Otto, 736783588, matyasotto@ljbco.cz

V Ostravě: 5.2.2022

Zpracoval: Matyáš Otto

