



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

POZVÁNKA NA

## SEMINÁŘ TRENÉRŮ

- Datum: čtvrtek 13. 4. 2023
- Místo: Sportovní hala Sareza, Hrušovská 15/2953, 702 00
- Lektor: Mgr. Jiří Vaněk, předseda TMK ČSJu
- Program: 16.00 - 16.45 Vize TMK ČSJu, nový pohled na rozvoj juda (přednáška)  
16.45 - 17.45 Koncepce rozvoje techniky pro děti, nový zkušební řád KYU (přednáška)  
18.00 - 20.00 Od Baby juda po 5. kyu (praxe v kimonu)
- Cíle:
- Cílem semináře je inspirovat trenéry filozofií výuky dětí, která se opírá především o hledání adekvátní motivace. Tato koncepce je též založena na dodržování správných posloupností rozvoje techniky. Příprava na výuku ukemi, postupný rozvoj ukeho, správné návyky toriho atd.
- Přihlášení: Pouze přes google formulář na odkaze [zde](#) , kapacita omezena!
- Cena: 200,-, platba hotově na místě oproti dokladu
- Poznámka: Za účast na semináři obdrží trenéři 3 kredity
- Zodpovědná osoba: Matyáš Otto, 736783588, [matyasotto@ljcbo.cz](mailto:matyasotto@ljcbo.cz)

