



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

POZVÁNKA NA

SEMINÁŘ TRENÉRŮ

- Datum: čtvrtek 1. 6. 2023
- Místo: Mjr. Nováka 34, 700 30 Ostrava-Hrabůvka
- Lektor: Mgr. Andrea Pokorná, trenérka reprezentace dorostu, účastnice OH
- Program: 17.00 – 20.00
- Cíle:
- Cílem semináře je rozšířit zásobník metodických cvičení pro základní techniky a pády. Využití tréninkových pomůcek v tréninku dětí.
- Přihlášení: Pouze přes google formulář na odkaze [zde](#), kapacita omezena!
- Cena: 200,-, platba hotově na místě oproti dokladu
- Poznámka: Za účast na semináři obdrží trenéři 3 kredity
- Zodpovědná osoba: Matyáš Otto, 736783588, matyasotto@ljcbo.cz

Za KSJu MSK Klára Štefániková, předsedkyně KSJu MSK

